


MOBILAIS GUDRINIEKS



LAIMĪGĀM ĢIMENĒM



Sveiks,
junior!

Nav svarīgi, vai tev
jau ir vai varbūt tikai
drīz būs tavs pirmais
telefons – zini, ka
līdz ar telefonu nāk
arī atbildība!

Tieši tāpēc es tev pastāstīšu
svarīgāko par telefona
lietošanas noteikumiem,
noderīgām lietotnēm,
sociālajiem tīkliem un citām
iespējām, lai tu justos droši,
izmantojot savu telefonu.

Kad būsi iepazinies ar
svarīgāko, ieskaties
īpašajā kabatiņā, kur tevi
gaida pārsteigums!

Lai jautrs un
atbildīgs telefona
lietošanas laiks!

KĀDĒĻ VAJADZĪGS TELEFONS?



KĀDĒĻ, VAJADZĪGS TELEFONS?



Telefons ir
tavs ikdienas
palīgs

Izmantojot telefonu, tu
vari atrast noderīgu
informāciju ikdienai un
mācībām, apgūt jaunas prasmes,
izpētīt pasauli, sazināties ar
ģimeni un draugiem, kā arī
uzspēlēt kādu spēli.

Telefonu vari
izmantot arī, lai atpūtos
un izklaidētos, bet tikai tad,
kad svarīgākās lietas jau
paveiktas un pienākumi
izpildīti.

Telefons galvenokārt
paredzēts saziņai – tu vari
sazvanīt vecākus un
draugus jebkurā vietā un
laikā. Tas tev palīdzēs, ja
būsi apmaldījies vai
aizkavējies.



ATŽĪMĒ, KURĀS SITUĀCIJĀS IR UN KURĀS NAV IETEICAMS LIETOT TELEFONU!

Pagriez galvu un apskati, vai esi atbildējis pareizi!



Mācību stundu laikā jāmaģas nevis jāspēlējas.



Pagatavo sev launagu, izmantojot recepti internetā!



Kad pavadi laiku ar draugiem, izvairies no telefona lietošanas!



Pārāk daudz lietojot telefonu, var palaiest garām jautrus notikumus.



Nespēlē spēlītes, pirms neesi izpildījis mājasdarbus!



Zvani vecākiem, ja esi apmaiģījis vai nonācis neģagā situācijā!

LIETO TELEFONU PRĀTĪGI!



Nakts laikā telefonu uzlādē citā istabā, lai tas netraucētu izgulēties!



Telefonu vienmēr nēsā drošā vietā, piemēram, somā, lai tas nepazustu un lai neviens to nevarētu atņemt!



Vienmēr seko līdzi, lai telefona baterija neizlādētos! Ja redzi, ka baterija iet uz beigām, pārstāj lietot telefonu, pirms tas nav uzlādēts!



PAR PAROLI

Kas ir parole?



Parole ir kā mājas durvju atslēga, kas pasargā no svešinieku ienākšanas. Tavs telefons ir tava pasaule, un parole to sargā.

Kam vajadzīga parole?



Parole vajadzīga, lai pasargātu savu informāciju un bildes no nepazīstamiem cilvēkiem, kas to var izmantot sliktos nolūkos.

Kas drīkst zināt paroli?



Tava telefona parole ir jāzina tikai tev un taviem vecākiem, nevis visai pasaulei. Nesaki savu paroli citiem bērniem un pieaugušajiem, izņemot reizes, kad vecāki to atļauj!

INTERNETS UN DZĪVĒ

TAVAS BILDES UN VIDEO VAR NOSŪTĪT
NEPAZĪSTAMIEM CILVĒKIEM

- internetā
- dzīvē
- abos

JĀBŪT LAIPNAM UN
PIEKLĀJĪGAM!

- internetā
- dzīvē
- abos

TEVIS RAKSTĪTO REDZ
SIMTIEM CILVĒKU

- internetā
- dzīvē
- abos

NEVAJAG OTRU APVAINOT
UN APSAUKĀTIES

- internetā
- dzīvē
- abos

VAR APSKAUTIES

- internetā
- dzīvē
- abos

Apvelc pareizo **atbildi** katram
no apgalvojumiem un kopā ar
vecākiem pārrunā, kādas ir galvenās
atšķirības starp saziņu **dzīvē** un saziņu
interneta vidē!



PAR TELEFONA RĒĶINU

PAR ZVANIEM, VIDEO
SKATĪŠANOS, SPĒLĪTĒM UN
CITĀM LIETĀM IR
JĀMAKSĀ.

TAVI VECĀKI, PĒRKOT
TELEFONU, IR IZLĒMUŠI, CIK
LIELU SUMMU MĒNESĪ
MAKSĀS PAR TAVĀM
SARUNĀM UN INTERNETU.

ESI PIESARDŽĪGS!
MĒDZ BŪT MAKSĀS NUMURI,
UZ KURIEM ZVANOT
UN SŪTOT SMS, RĒĶINS
KLŪST LIELĀKS.

PALŪDZ ATĻĀUJU VECĀKIEM,
JA VĒLIES LEJUPIELĀDĒT
JAUNU LIETOTNI VAI SPĒLĪTI!



TELEFONA LIETOŠANAS NOTEIKUMI VAJADŽĪGI, LAI

PASPĒTU APMEKLĒT
PULCIŅUS

BŪTU LAIKS
PAVEIKT SKOLAS
DARBUS

IZVAIRĪTOS NO STRĪDIEM
AR VECĀKIEM PAR TELEFONA
LIETOŠANU

ZINĀTU, KURAS
MĀJASLAPAS
DRĪKSTI APMEKLĒT,
LAI BŪTU DROŠĪBĀ

BŪTU LAIKS IZKLAIDEI AR
ĢIMENI UN DRAUGIEM

PIETIKTU LAIKA
SAKĀRTOT SAVU
ISTABU

TU VARĒTU KĀRTĪGI
IZGULĒTIES

Telefona lietošanas noteikumi katrā ģimenē ir atšķirīgi, tāpēc pārrunā ar vecākiem to, kā rīkosies ar telefonu. Ieskaties bukleta aizmugurējā kabatā – tur tu atradīsi telefona lietošanas līgumu. To aizpildi kopā ar vecākiem un seko līdzi, vai arī vecāki pilda savas apņemšanās! Izgudro jautrus noteikumus, kas notiek gadījumā, ja noteikumi tiek pārkāpti!

BILDES UN VIDEO

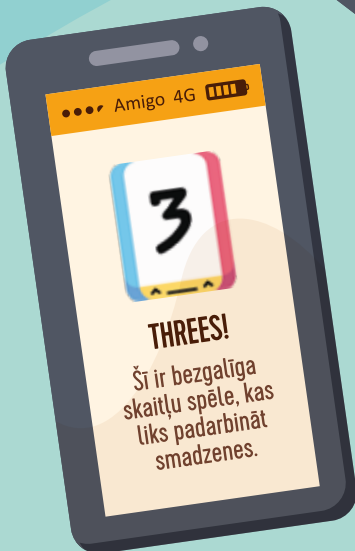


Fotografēt ir jautri un labi, tā var saglabāt smieklīgus brīžus, taču atceries, ka, **pirms bildēt citus cilvēkus, ir jāpalūdz atļauja!**


Ar telefonu drīkst filmēt un fotografēt, taču **tikai tādas bildes un video, ko esi gatavs rādīt arī saviem vecākiem.**

Nekad un nevienam **nesūti bildes, ko negribi rādīt visai klasei.** Ja vēlies, lai kāds redz tavu bildi, parādi to savā telefonā, nevis sūti!


SPĒLES UN NODERĪGAS LIETOTNES





DROŠĪBA INTERNETĀ


- 

1. ATCERIES, KA LĪDZ 13 GADU VECUMAM PROFILU SOCIĀLAJOS TĪKLOS VARI VEIDOT TIKAI AR VECĀKU ATĻAUJU.
2. KOPĀ AR VECĀKIEM NOSKAIDRO, KĀ IZVEIDOT DROŠU UN PRIVĀTU PROFILU.


3. NERAKSTI SAVU TĀLRUŅA NUMURU VAI ADRESI, LAI SVEŠĪ CILVĒKI NEVARĒTU TEVI SAZVANĪT VAI MĒĢINĀT SATIKT.

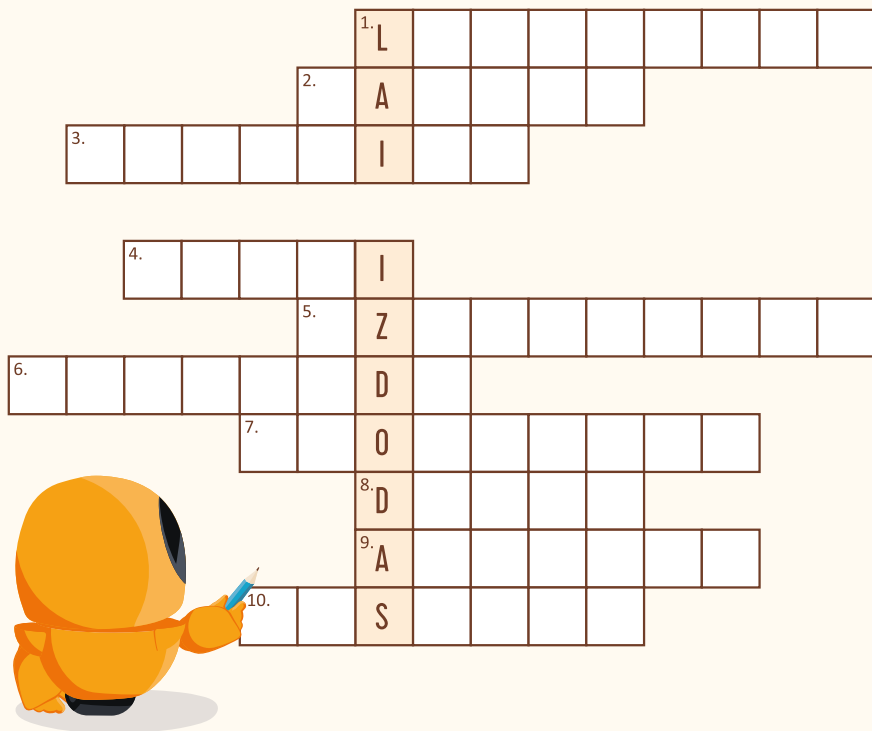

4. NEPIENEM DRAUDZĪBAS AICINĀJUMUS NO SVEŠĪM CILVĒKIEM, LAI VIŅI NEVARĒTU REDZĒT TAVAS BILDES UN IERAKSTUS.
5. ATCERIES, KA NEKAS NO INTERNETA NEPAZŪD – VISS, KO TUR IEVĪTOSI, SAGLABĀSIES ARĪ PĒC DAUDZIEM GADIEM.


6. NEATKLĀJ SAVAS PAROLES CITIEM BĒRNIEM, ARĪ LABĀKAJIEM DRAUGIEM, LAI VIŅI NEVARĒTU RĪKOTIES TAVĀ VĀRDĀ.


7. VIENTĒR IZSTĀSTI VECĀKIEM, JA ESI NONĀCIS NEPATĪKAMĀ SITUĀCIJĀ. VIŅI VIENTĒR ZINĀS, KO DARĪT, UN, JA VAJADZĒS, LŪGS SPECĪĻISTŪ PALĪDZĪBU, ZVANOT UZ UZTICĪBAS TĀLRUŅI 116111.



VAI VARI ATRISINĀT?



JAUTĀJUMI:

1. Kā sauc programmas telefonā, kas paredzētas gan mācībām, gan izklaidei?
2. Kas pasargā telefonā esošo informāciju no svešiniekiem?
3. Kam tu droši vari uzticēt savu telefona paroli?
4. Kā sauc smaidiņus, ar kuriem apmaināties interneta sarakstē?
5. Naktī telefons ir jāatstāj citā istabā, lai tu varētu...?
6. Kas jādara, ja telefons ir izlādējies?
7. Kurš skolā pastāstīs par telefona lietošanas noteikumiem?
8. Kādā vietā vienmēr jātur telefons?
9. Kas jālūdz cilvēkiem, pirms viņus bildēt vai filmēt?
10. Svešiniekiem internetā stāstīt savu atrašanās vietu ir ...?

TELEFONA LIETOŠANAS NOTEIKUMI

Es,, apsolu, ka



telefonu galvenokārt izmantošu saziņai; Tā ir svarīgākā telefona funkcija;



mans telefons būs slēgts ar paroli, jo telefons ir privāta teritorija; paroli zināšu tikai un vienīgi es un mani vecāki;



telefonu skolā izmantošu prātīgi un ievērošu skolas iekšējās kārtības noteikumus;



atbildēšu ikreiz, kad zvanīs mamma vai tētis;



sekošu līdz telefona baterijai un vienmēr to laicīgi uzlādēšu;



izmantojot telefonu izklaides nolūkos, pirms jaunu lietotņu lejupielādes pajautāšu vecākiem atļauju;



skatīšos multfilmās vai video telefonā, bet tikai tik ilgu laiku, par kādu būšu vienojies ar vecākiem;



pirms citu cilvēku bildēšanas un filmēšanas vienmēr pajautāšu šo cilvēku atļauju; manā telefonā būs tikai tādas bildes un video, ko būšu gatavs rādīt vecākiem; tas ir drošības jautājums;



telefonu citiem došu tikai tādās situācijās, par kurām iepriekš būšu vienojies ar vecākiem;



izstāstīšu vecākiem, ja ar telefonu gadsies kas nelāgs;



neatbildēšu, ja zvanīs no sveša numura; vecāku, draugu, radnieku un citu pazīstamu cilvēku numurus saglabāšu tālrunī;



vienmēr ar jautājumiem vērsīšos pie vecākiem; būšu godīgs un atklāts.




.....
.....

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazīnis ar telefona lietošanas noteikumiem un apsolu, ka turpmāk tos ievērošu.



Bērna paraksts Vecāku paraksti Datums



URRĀ! TAGAD, KAD ESI APGUVIS
SVARĪGĀKO PAR TELEFONA LIETOŠANU,
ESI NOPELNĪJIS KOŠU PĀRSTEIGUMU.
IESKATIES KABATIŅĀ!

KABATIŅĀ ATRADĪSI
ARĪ INFORMĀCIJU
VECĀKIEM. ATCERIES
TO NODOT VIŅIEM!

Lai ikdienā
telefons kalpo kā
uzticams draugs
un noderīgs palīgs!



Autori: *Amigo* iniciatīva laimīgām ģimenēm sadarbībā ar skolu psiholoģi Sabīni Vilciņu



/amigolv



/amigojuniori