

# Projekts «Miegs»

Asūnes pamatskola. «Pūcītes»



# Māmiņu šūtie spilventiņi.









# Dziesmas

## ZAKU UN VILKU SAPNI

SILVIJAS SILAVAS  
mūzika un vārdi

1. Raud mazie zaku bērni,  
Ja sapni atnāk vilks,  
Un smaida atplaukt lēni,  
Kad priejām aiziet vilks,

2. Ko sapno vilku bērni,  
Kad auksta ziemas  
naktis?  
Ko sapno vilku bērni,  
Kad zakis garām lec?  
To nezinu, to lielam  
Vilkam prasi pats! (2 x)

3. Tu arī tagad guli,  
Tev sapni nenāks vilks!  
Nāks mazie zaku zēni  
No garo ausu cilts.  
Nāks visas draiskulīgas  
Zaku meitenes. (2 x)

## AIJĀ ŽŪŽŪ, LĀČA BĒRNI

Tautasdziesma

Ai - jā žū - žū, lā - ča bēr - ni, ai - jā žū - žū,  
pe - kai - nā - mi kā - ji - nā - mi žū - žū.

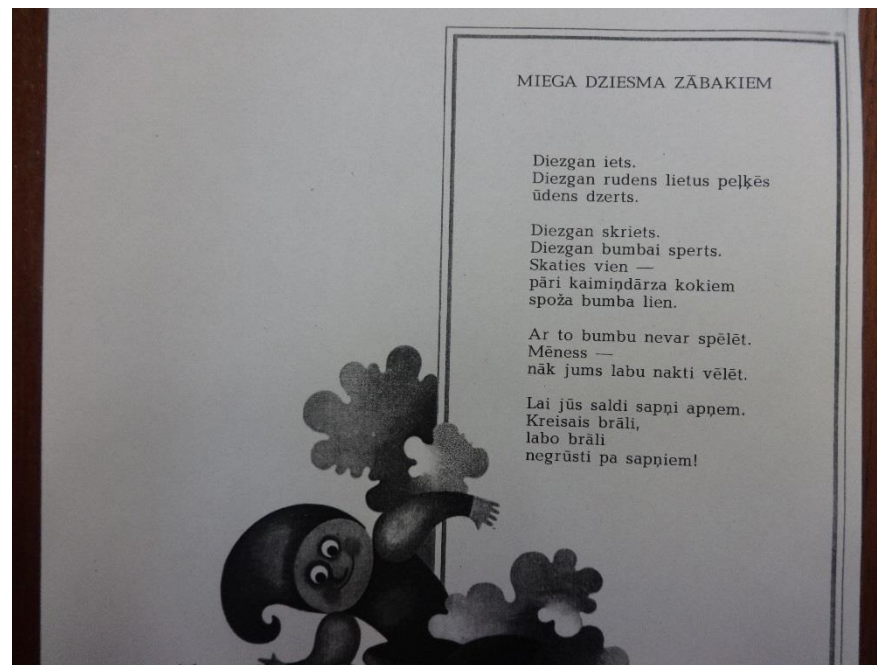
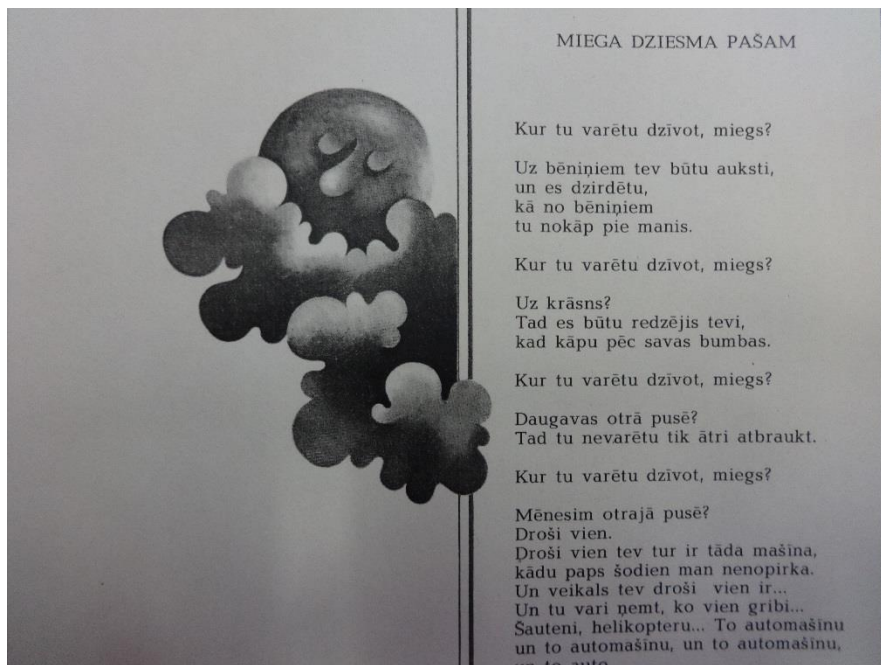
Tas mazami bērniņami  
Par mierīgu gulēšanu.  
Kas vilkami, kas lāčami  
Mežā kāra šūpulīti?  
Lieli vīri izauguši  
Nešūpoti, neauklēti.

Tēvs aizgāja bišu kāpti,  
Māte ogu palasīti;  
Tēvs pārnesa medus podu,  
Māte ogu vācelīti.

# Dzeja







### Latviešu tautas dziesmas

Kur, pelīte, tu tecēji  
Ar to liepu vācelīti?  
– Ciemā teku miegu nest  
Mazajami bērniņami.

Velc, pelīte, saldu miegu  
Mazajam bērniņam,  
Savilkusi saldu miegu,  
Guli pati pagalvī.



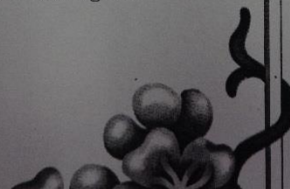
### MIEGA DZIESMA GRĀMATAI

Noliec gulēt  
rātnos un nerātnos burtus,  
lai var pasaka aizmigt.

Noliec visas pasakas gulēt,  
lai vari gulēt pati.

Aizver ciet visas lapas  
un krāsaino vāku  
pagriez uz otru pusi,  
lai man nav uz tevi jāskatās.

Es sēdēšu klusi,  
kamēr tu būsi aizmigusi.



### MIEGA DZIESMA TIEM, KAS VĒL GULĒT NEIES

Es jau nesaku nekā.  
Labi.  
Esmu mazs.  
Gulēt iet man negribas.

Nekas!  
Sandales noaušu,  
blūzīti nolikšu,  
gultā iekāpšu,  
segu pārvilkšu,  
sapni pasaukšu...  
Sapnis negribēs nākt.

Cik tas ir grūti,  
to jūs sapratīsīt,  
kad es būšu liels un jūs  
būsīt mazi.

# Velc pelīte saldu miegu







# Dienas miegs



# Ziemas guļa



# Diena un nakts





# Pateicības bērniem un vecākiem

