

Dagdas novada sporta diena 2017

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu pašvaldības iedzīvotāju vidū. Sporta aktivitātēs noskaidrot Dagdas novada sportiskāko novada komandu.

II. Laiks un vieta.

Sacensības notiek 2017.gada 16.septembrī plkst.10.00 Dagdā, Dagdas vidusskolas teritorijā

III. Dalībnieki.

Dagdas novada sporta svētkos tiek aicinātas piedalīties Ezernieku, Andzeļu, Asūnes, Bērziņu, Dagdas, Andrupenes, Konstantinovas, Ķepovas, Svriņu, Šķaunes pagastu, Dagdas pilsētas un novada iestāžu un organizāciju komandas. Komandā 10 dalībnieki, kuri deklarējuši savu dzīvesvietu vai strādā Dagdas novada administratīvajā teritorijā un ir sasnieguši 18 gadu vecumu. Kā arī katra komanda nodrošina vienu tiesnesi.

Komandai jābūt ar vienotu noformējumu (krāsās, tērpos vai citos vienojošos akcentos- nodrošina pašvaldība reģistrēšanās dienā) un jāsatavos sveiciens pārējiem dalībniekiem.

Dalībnieki uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību, par ko parakstās pirms sacensībām pieteikumu veidlapā.

IV. Sacensību organizācija un finansiālie izdevumi.

Sacensības organizē un izdevumus, saistītus ar apbalvošanu, sedz Dagdas novada pašvaldība un SAM 9.2.4.2. Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā", Nr.9.2.4.2/16/I/020 ietvaros, līgums Nr.9.2.4.2/16/I/020.

Komandu sacensības notiek pēc stingra grafika, kas komandām ir jāievēro. Individuālām sacensībām ir brīvais apmeklējums. Sacensību galvenais tiesnesis - Dagdas novada sporta pasākumu organizatore Santa Bižāne (tel:26311340; e-pasts: santa.bizane@dagda.lv)

V. Pieteikumi.

Komandas iepriekš piesakās līdz 15.septembrim pa tālruni 26311340 vai e-pastu: santa.bizane@dagda.lv. Rakstiskais pieteikums un anketas jāiesniedz sacensību dienā līdz plkst. 9.30. Pieteikumā jānorāda komandas nosaukums, dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, sporta veids, kurā viņš startēs, un paraksts par veselības stāvokli.

VI. Sacensību vērtēšana, uzvarētāju noteikšana un apbalvošana.

Sacensības notiek 8 sporta veidos, kurus vērtē atbilstoši sporta veida noteikumiem. Kopvērtējumā komandas vietu nosaka pēc 7 sporta veidos izcīnītās mazākās punktu summas. Pagastu pārvaldnieku un iestāžu vadītāju sacensībās notiek individuāls vērtējums. Komanda par

Projekts „ Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/020) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

izcīnīto 1.vietu katrā sporta veidā saņem 1 punktu, par 2.vietu – 2 punktus, par 3.vietu – 3 punktus utt.. Komandai, kurai nav visu sporta veidu ieskaites, tiek piešķirti "n + 1" punkti („n” kopējais komandu skaits sacensībās).

1.– 6.vietu ieguvējas komandas apbalvo ar kausiem. Par uzvaru atsevišķos sporta veidos komanda tiek apbalvota ar kausu. Individuālos uzvarētājus, 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.

VII. Sporta veidu noteikumi.

1) Brīvdabas volejbols:

Komandā 2 vīrieši un 2 sievietes. Komandas savā starpā spēlē 1 setu līdz 25 punktiem. Par uzvaru tiek piešķirti 2 punkti par zaudējumu 1 punkts. Sacensību sistēma tiks noteikta pēc pieteikto komandu skaita.

2) Piepildi spaini: Komanda nostājas rindā. Vienā komandas galā ir novietots tukšs spainis, otrā komandas galā pilns spainis ar ūdeni. Katram galējam komandas dalībniekam ir divas tukšas plastmasas glāzītes (kopā uz komandu 4 glāzes). Komandas uzdevums ir pēc iespējas ātrāk ar glāzīšu palīdzību pārvietot ūdeni no viena spaiņa uz otru. Uzvar tā komanda, kura veic uzdevumu visātrāk.

3) Basketbola metieni pa grozu:

Katrs dalībnieks izpilda 10 soda metienus. Tiek vērtēti trīs labākie rezultāti. Komandu vērtējumā uzvar komanda ar labāko rezultātu.

4) Riepu kērlings:

Dalībniekam jāriepina riepas tā, lai tās apstātos pēc iespējas tuvāk norādītajam mērķim. Rezultāta fiksēšanai ņem vērā divas tuvākās riepas un summē to atrašanās attālumu no mērķa. Tiek vērtēti trīs labākie rezultāti.

5) Šautrinu mešana:

Katrs dalībnieks izpilda 10 metienus no noteikta attāluma. Uzvar komanda ar lielāko kopējo punktu skaitu. Vienādu punktu gadījumā, komandas izvēlas pa vienam dalībnieku, kuri sacenšas savā starpā.

6) Futbola sitienu vārtos: No 9 metriem jācenšas savākt vairāk punktu vārtos iezīmētajos stūros.

Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā notiek pārsīšana. Katrs dalībnieks sit 3 metienus.

5	1	5
2	1	2
3	1	3

7) Balonu kari:

Komandu sadala pa pāriem. No 1 metra attāluma dalībnieks met olu savam partnerim, kurš to ņem. Ja balons tiek noķerts, tad katrs no pāra atkāpjas 1 metru tālāk, tā tas notiek kamēr balons tiek saplēsts. Tiek nolāsīts rezultāts, no kura tika izdarīts pēdējais sekmīgais metiens. Uzvar komanda, kuras visu pāru rezultātu summa ir vislielākā. Balonu drīkst ņemt tikai ar plaukstām.

8) Bosu cīņa:

Noteikumi tiks paskaidroti sacensību dienā. Sacensības ir individuālas un komandu kopvērtējumu neietekmē.

Projekts „ Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/020) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds