



LATVIJAS REPUBLIKA  
DAGDAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**DAGDAS VIDUSSKOLA**

Reģ. Nr.4213900573

---

Mičurina ielā 3a, Dagdā, Dagdas novadā, LV-5674; tālr. 65681525; 65681521

---

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
Dagdā

25.08.2020.

Nr. 14.

**Dagdas vidusskolas (Turpmāk - Skola) kārtība piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumi Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai iestādēm

**Vispārīgi jautājumi**

1. Dagdas vidusskola (turpmāk – Skola) informē darbiniekus, skolēnus un viņu vecākus par šo kārtību.
2. Kārtība tiek ievietota Skolas tīmekļa lapā.
3. Skola informē darbiniekus, skolēnus un viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim.
4. Skolā netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.
5. Vecākiem jāinformē Skola par skolēna prombūtnes iemeslu, sazinoties ar klases audzinātāju.
6. Skolēna vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē Skolas atbildīgā persona, ja skolēnam konstatēta Covid-19 infekcija.

**Distancēšanās pasākumi**

1. Lai nodrošinātu distancēšanās iespēju, skolēnu plūsma Skolā tiek organizēta šādi:

- 1.1. pa skolas centrālajām durvīm ienāk 1. – 4. klašu skolēni un skolas darbinieki;
- 1.2. pa skolas iekšpagalma durvīm ienāk 9. – 12. klašu skolēni;
- 1.3. pa skolas labā spārna durvīm ienāk 5. – 8. klašu skolēni.
2. Skolēni atrodas vienā mācību kabinetā. (Izņemot sportu, mājturību, mūziku, datorkabinētu, ķīmijas un fizikas kabinetu – laboratorijas darbu veikšanai).
  - 2.1. pirmajā stāvā uzturas un pārvietojas 1. klašu skolēni;
  - 2.2. otrajā stāvā uzturas un pārvietojas 5. – 8. klašu skolēni;
  - 2.3. trešajā stāvā uzturas un pārvietojas 9. – 12. klašu skolēni;
  - 2.4. ceturtajā stāvā uzturas un pārvietojas 2. – 4. klašu skolēni.
3. Sporta, mājturības, mūzikas, informātikas, ķīmijas un fizikas skolotāji paši atved skolēnus uz mācību kabinetiem.
4. Skolēni noģērbj virsdrēbes savā mācību kabinetā, neizmanto ģērbtuvī.
5. Gatavojoties sporta stundai, 1. – 4. klašu skolēni pārgērbjas savā kabinetā, pārējie sporta ģērbtuvē.
6. Skolēnu plūsmu organizē katra stāva dežuranti.
7. Pirmajā garajā starpbrīdī pusdieno 1. – 6. klašu skolēni, otrajā 7. – 12. klašu skolēni.
8. Lai pēc iespējas mazinātu skolēnu vairākkārtēju došanos ārpus Skolas teritorijas dienas ietvaros, skolas ārdurvis tiks slēgtas plkst. 8. 15
9. No skolas stundu laikā varēs iziet tikai ar klases audzinātāja uzrakstītu atļauju.
10. Atbildīgais: direktores vietniece izglītības jomā Diāna Stikute, tālr. 28370499

### **Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Skolā**

1. Ja skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Skolas direktoru un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
3. Ja skolēnam, atrodoties skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), Skola:
  - 3.1. izolē skolēnu atsevišķā telpā un, ja nepieciešams, atbilstoši skolēna vecumam nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar skolēnu pirms tam, klātbūtni;
  - 3.2. lai novērstu darbinieka inficēšanās risku, skolēns un darbinieks lieto sejas masku;
  - 3.3. sazinās ar skolēna vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc skolēna;
  - 3.4. vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;

- 3.5. skolēns tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies Skolā saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem;
- 3.6. ja darbiniekam vai skolēnam skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
4. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk skolēniem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Skola rīkojas atbilstoši Skolas infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, izolē skolēnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegus atbilstoši iepriekš minētajam, sazinās ar skolēna vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
5. Ja skolēnam vai Skolas darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto Skolu, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Skolas vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai klasei vai Skolai. Tādā gadījumā Skolas vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Skolas vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē Skolas dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu, ja Skolai tiek noteikta karantīna.

### Higiēnas nodrošināšana

1. Bieži un rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc pastaigas ārā. Roku mazgāšanu jāveic vismaz 40 sekundes.
2. Skola māca skolēnus pareizi mazgāt rokas:
  - 2.1. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
  - 2.2. pārklāj rokas ar ziepēm;
  - 2.3. ziepes rokās saputo;
  - 2.4. vismaz 15 sekundes enerģiski ieziepē visas roku virsmas;
  - 2.5. kārtīgi no visām pusēm berž plaukstas, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus;



Plauksta-pret-plaukstu



Plaukstu-virsmā



Pirkstu-starpas



Pirkstu-virsmā



Īkšķis



Pirkstu-gali

- 2.6. šajā laikā rokas nevajag turēt zem ūdens strūkļas. Jāatceras, ka pēc paviršas mazgāšanas uz rokām paliek vietas, kur var saglabāties infekcijas slimību izraisītāji;
  - 2.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
  - 2.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
  - 2.9. rokas nosusina ar tīru dvieli;
  - 2.10. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām;
  - 2.11. ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekcija bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav acīmredzami netīras.
3. Skola nodrošina visiem skolēniem, darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem iestādes apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.
  4. Skolā ir izvietota skolēniem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu, tai skaitā tualetes telpās:
    - 4.1. Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma!
    - 4.2. Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē tās ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem!
    - 4.3. Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus!
    - 4.4. Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!
  5. Skolā nodrošina, ka skolēni un darbinieki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus. Skola skaidro un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai.
  6. Iespēju robežās samazina kopīgi lietojamo virsmu un priekšmetu skaitu (t.sk. skārienjutīgie ekrāni, datori/tastatūras/peles u.c.) un vietās, kur tas nav iespējams, (piemēram, datorklases) pastiprināti tīra koplietošanas virsmas.
  7. Regulāri vēdina telpas.
  8. Regulāri veic telpu uzkopšanu.
  9. Rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas (piemēram, durvju rokturus, galdu virsmas, krēslu roku balstus un atbalsta virsmas, virsmas tualetēs, ūdens krānus, skārienjutīgās ierīces), pielietojot dezinfekcijas līdzekļus.

Direktore

Vija Gekiša