



ESF projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/020)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2018.gada aprīļa mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	12.04.2018.	12.04.2018.	3,5 stundas	15:00-18:30	IB "NEMA", Lāčplēša 2, Dagda	Pasākumi par atkarību mazināšanu "Esi NEatkarīgs"	Lekciju cikla 5 nodarbībaspar atkarības mazināšanas profilaksi: 1) Jaunāko atkarību veidi, cēloņi, lietošanas pazīmes 2) 6 iemesli lai nesmēķētu 3) Alkohola ietekme uz organismu 4) Vielu atkarība 5) Līdzatkarība. Kādas ir līdzatkarības pazīmes, kā būt brīvam no līdzatkarības
2	21.04.2018.	21.04.2018.	2 stundas	11:00-13:00	IB "NEMA", Lāčplēša 2, Dagda	Pasākumi par sirds un asinsvadu slimību profilaksi "ĻAUJ SAVAI SIRDIJ KALPOT LABĀK!"	Lekcijas no 2 daļām: 1) "Tava sirds darbība" 2) "Ka nepieļaut augstu asinsspiedienu"
3	01.04.2018.	29.04.2018.	90 minūtes	19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Volejbola treniņš	01.04.2018. 08.04.2018. 15.04.2018. 24.04.2018. 29.04.2018.
4	04.04.2018.	25.04.2018.	90 minūtes	19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Volejbola treniņš	04.04.2018. 11.04.2018. 18.04.2018. 25.04.2018.
5	02.04.2018.	30.04.2018.	90 minūtes	18:30-20:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Futbola pulciņš Dagdā	02.04.2018. 09.04.2018. 16.04.2018. 23.04.2018. 30.04.2018.

6	04.04.2018.	25.04.2018.	90 minūtes	18:00-19:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Futbola pulciņš Dagdā	04.04.2018. 11.04.2018. 18.04.2018.	25.04.2018.
7	03.04.2018.	24.04.2018.	45 minūtes	18:00-18:45	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PILATES NODARBĪBAS SIEVIETĒM DAGDĀ	03.04.2018. 10.04.2018 17.04.2018.	24.04.2018.