



ESF projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/020)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2017.gada oktobra mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (płkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	03.10.2017.	31.10.2017.	45 minūtes	Otrdienās 18:00-18:45	Ezernieku saietu namā, Ezernieku ciems	<b>Vispārattīstošās vingrošanas grupas nodarbības Ezerniekos</b>	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru otrdienu.( 03.10.17. 1 nodarbības, ilgums kopā 45 minūtes, 10.10.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes;17.10.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes; 24.10.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes; 31.10.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes;). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 5 nodarbības.
2	04.10.2017.	25.10.2017.	45 minūtes	Trešdienās 17:30-18:15 Piektdienās 17:30-18:15	Dagdas pilsētas administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Dagdā cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām</b>	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru trešdienu un piektdienu ( 04.10.17.1 nodarbība; 06.10.17. 1 nodarbības; 11.10.17. 1 nodarbības; 13.10.17. 1 nodarbība ;18.10.17. 1 nodarbība; 20.10.17. 1 nodarbība; 25.10.17. 1 nodarbība; ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 7 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:30-18:15.
3	02.10.2017.	23.10.2017.	45 minūtes	Pirmdiena 17:30-18:15 Ceturtdienās 17:30-18:15	Dagdas pilsētas administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Dagdā</b>	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru pirmdienu un ceturtdienu ( 02.10.17.1 nodarbība; 05.10.17. 1 nodarbība; 09.10.17. 1 nodarbība; 12.10.17. 1 nodarbība ; 16.10.17. 1 nodarbība; 19.10.17. 1 nodarbība; 23.10.17. 1 nodarbība). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 7 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:30-18:15.

4	09.10.2017.	23.10.2017.	45 minūtes	pirmdienās 17:00-17:45	Svarincu ciemata administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Svarincos</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu(09.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes ( nodarbību sākums 17:00-18:30); 23.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:00-17:45; 17:45-18:30.
5	12.10.2018	26.10.2017.	45 minūtes	Ceturdienās 17:00-17:45	Ezernieku ciemata administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Ezerniekos</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru ceturdienu (12.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 26.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;) . Oktobra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:00-17:45; 17:45- 18:30;
6	13.10.2017.	27.10.2017.	45 minūtes	Piektdienās 18:00-18:45	Andrupenes ciemata administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Andrupenē</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru piektdienu (13.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes; 27.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes; ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 18:00-18:45; 18:45- 19:30.
7	09.10.2017.	23.10.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 18:00-18:45	Asūnes ciemata administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Asūnē</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu (09.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 23.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes;) . Oktobra mēnesī tiek apgūtas 3 nodarbības. Nodarbību laiks : 18:00-18:45; 18:45- 19:30;
8	09.10.2017.	23.10.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 16:00-16:45	Konstantinovas ciemata administratīvajā teritorijā	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Konstantinovā</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu (09.10.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 23.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes;) . Oktobra mēnesī tiek apgūtas 3 nodarbības. Nodarbību laiks : 18:00-18:45; 18:45- 19:30;
9	10.10.2017.	24.10.2017.	45 minūtes	Otrdienās 17:00- 17:45	Šķaunes ciemata administratīvā teritorija	<b>Nūjošanas grupas nodarbības Šķaunē</b>	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru otrdienu.( 10.10.17. 2 nodarbības, ilgums kopā 90 minūtes,24.10.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes; ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 3 nodarbības. 17:00-17:45; 17:45-18:30.

10	01.10.2017.	29.10.2017.	90 minūtes	Trešdienās 19:30-21:00 Svētdienās 19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	<b>VOLEJBOLA TRENĪNI</b>	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru trešdienu un svētdienu ( 01.10.17. 1 nodarbība; 04.10.17. 1 nodarbība; 08.10.17. 1 nodarbība; 11.10.17. 1 nodarbība;15.10.17. 1 nodarbība; 18.10.17. 1 nodarbība; 22.10.17. 1 nodarbība; 25.10.17. 1 nodarbība;29.10.17. 1 nodarbība ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 9 nodarbības. Volejbola treniņi sporta entuziastiem.
11	02.10.2017.	25.10.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 18:30-20:00 Trešdienās 18:00-19:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle/ sporta laukums, Dagda, Mičurina 3a,	<b>FUTBOLA PULCIŅA NODARBĪBAS DAGDĀ</b>	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru pirmdienu un trešdienu( 02.10.17. 1 nodarbība; 04.10.17. 1 nodarbība; 09.10.17. 1 nodarbība; 11.10.17. 1 nodarbība;16.10.17. 1 nodarbība; 18.10.17. 1 nodarbība; 23.10.17. 1 nodarbība; 25.10.17. 1 nodarbība; ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības.
12	06.10.2017.	27.10.2017.	60 minūtes	Piektdienās 15:00-15:45	Daugavpils olimpiskais centrs	<b>PELDĒŠANAS APMĀCĪBAS BĒRNIEM</b>	8 nodarbību pasākums līdz 2017.gada beigam. 26 bērni-Dagdas vidusskolas 3.a klase. ( 2 grupas, katrai pa 8 nodarbībām). Oktobra mēnesī 4 nodarbības ( 06.10.17.,13.10.17.,20.10.17.,27.10.17.
13.	03.10.2017.	31.10.2017.		Darbadienās	Dagdas novada izglītības iestādēs	<b>INTERAKTĪVAS NODARBĪBAS BĒRNIEM PAR VESELĪBAS VEICINĀŠANAS TĒMU "UZTURS"</b>	Interaktīvas nodarbības bērniem par veselības veicināšanas tēmu "UZTURS"vecumā no 3 līdz 6 gadiem un vecumā no 7-17 gadiem. Lekcijas notiks novada izglītības iestādēs.
14.	19.09.2017.	20.10.2017.		Darbadienās	Dagdas novada izglītības iestādēs	<b>PSIHOLOGA VADĪTAS KONSULTATĪVAS NODARBĪBAS BĒRNIEM</b>	8 vispārīzglītojošās skolās . Tēmas:Aktuālākie atkarību veidi. Izdegšanas sindroms. Iespējamie risinājumi.Stress kā izdegšanas sindroms ikdienā. Kas liecina par stresu ķermenī un kā stiprināt garīgo veselību.Konfliktsituāciju risināšana.
15.	19.10.2017.	20.10.2017.		Darbadienās	Dagdas novada izglītības iestādēs	<b>PSIHOLOGA VADĪTAS KONSULTATĪVAS NODARBĪBAS BĒRNU VECĀKIEM</b>	8 vispārīzglītojošās skolās . Tēmas:Bērna psihoemocionālā attīstība.Kā līdzsvarot bērna kā individualitātes un grupas dalībnieka intereses.Bērna vajadzības dažādos vecuma posmos.,„Grūtie bērni" - kā saprast un motivēt sarežģītu bērnu.

16	01.10.2017.	29.10.2017.	45 minūtes	Svētdienās: no 12:00-13:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	<b>DAUDZVEIDĪGAS SPORTA AKTIVITĀTES/ 1.GRUPA (10-14 GADI)</b>	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru svētdienu( 01.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 08.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;15.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;22.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;29.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 10 nodarbības. Nodarbību laiks : 12:00-12:45; 12:45-13:30.
17	01.10.2017.	29.10.2017.	45 minūtes	Svētdienās: no 13:30-15:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	<b>DAUDZVEIDĪGAS SPORTA AKTIVITĀTES/ 2.GRUPA (14-18 GADI)</b>	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru svētdienu( 01.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 08.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;15.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;22.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;29.10.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 10 nodarbības. Nodarbību laiks : 13:30-14:15; 14:15-15:00.
18	04.10.2017.	25.10.2017.	45 minūtes	Trešdienās 17:30-18:15	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	<b>PILATES NODARBĪBAS BĒRNIEM DAGDĀ</b>	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru trešdienu (04.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes, 11.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 18.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 25.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; ). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības.
19	03.10.2017.	31.10.2017.	45 minūtes	Otrdienās 18:00-18:45	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	<b>PILATES NODARBĪBAS SIEVIETĒM DAGDĀ</b>	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru otrdienu (03.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes, 10.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 17.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 24.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 31.10.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes;). Oktobra mēnesī tiek apgūtas 5 nodarbības.