



ESF projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/020)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2017.gada septembra mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	05.09.2017.	26.09.2017.	45 minūtes	Otrdienās 18:00-18:45	Ezernieku Saietu namā, Ezernieku ciems	Vispārattīstošās vingrošanas grupas nodarbības Ezerniekos	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru otrdienu.(05.09.17. 1 nodarbības, ilgums kopā 45 minūtes, 12.09.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes;19.09.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes; 26.09.17. 1 nodarbība- ilgums 45 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības.
2	01.09.2017.	29.09.2017.	45 minūtes	Trešdienās 17:30-18:15 Piektdienās 17:30-18:15	Dagdas pilsētas administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Dagdā cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru trešdienu un piektdienu (01.09.17.1 nodarbība; 06.09.17. 1 nodarbības; 08.09.17. 1 nodarbības; 13.09.17. 1 nodarbība ;15.09.17. 1 nodarbība; 20.09.17. 1 nodarbība; 22.09.17. 1 nodarbība; 27.09.17. 1 nodarbība; 29.09.17. 1 nodarbība). Septembra mēnesī tiek apgūtas 9 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:30-18:15.
3	04.09.2017.	28.09.2017.	45 minūtes	Pirmdiena 17:30-18:15 Ceturtdienās 17:30-18:15	Dagdas pilsētas administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Dagdā	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru pirmdienu un ceturtdienu (04.09.17.1 nodarbība; 07.09.17. 1 nodarbība; 11.09.17. 1 nodarbība; 14.09.17. 1 nodarbība ; 18.09.17. 1 nodarbība; 21.09.17. 1 nodarbība; 25.09.17. 1 nodarbība; 28.09.17. 1 nodarbība;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:30-18:15.

4	11.09.2017.	25.09.2017.	45 minūtes	pirmdienās 17:00-17:45	Svarincu ciemata administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Svarincos	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu(11.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes (nodarbību sākums 17:00-18:30); 25.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes). Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:00-17:45; 17:45-18:30.
5	14.09.2018	28.09.2017.	45 minūtes	Ceturdienās 17:00-17:45	Ezernieku ciemata administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Ezerniekos	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru ceturdienu (14.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 28.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;) . Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 17:00-17:45; 17:45-18:30;
6	15.09.2017.	29.09.2017.	45 minūtes	Piektdienās 18:00-18:45	Andrupenes ciemata administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Andrupenē	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru piektdienu (15.09.17.3 nodarbības- ilgums kopā 135 minūtes; 29.09.17.3 nodarbības- ilgums kopā 135 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 6 nodarbības. Nodarbību laiks : 18:00-18:45; 18:45-19:30; 19:30-20:15.
7	11.09.2017.	25.09.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 18:00-18:45	Asūnes ciemata administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Asūnē	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu (11.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 25.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;) . Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 18:00-18:45; 18:45-19:30;
8	11.09.2017.	25.09.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 16:00-16:45	Konstantinovas ciemata administratīvajā teritorijā	Nūjošanas grupas nodarbības Konstantinovā	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru pirmdienu(11.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes; 25.09.17.2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;) Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. Nodarbību laiks : 16:00-16:45; 16:45-17:30;
9	12.09.2017.	26.09.2017.	45 minūtes	Otrdienās 17:00- 17:45	Šķaunes ciemata administratīvā teritorija	Nūjošanas grupas nodarbības Šķaunē	Pasākums notiek 1 reizi divās nedēļās/ katru otrdienu.(12.09.17. 2 nodarbības, ilgums kopā 90 minūtes,26.09.17. 2 nodarbības- ilgums 90 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības. 17:00-17:45; 17:45-18:30.

10	03.09.2017.	27.09.2017.	90 minūtes	Trešdienās 19:30-21:00 Svētdienās 19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	VOLEJBOLA TRENĪNI	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru trešdienu un svētdienu (03.09.17. 1 nodarbība; 06.09.17. 1 nodarbība; 10.09.17. 1 nodarbība; 13.09.17. 1 nodarbība;17.09.17. 1 nodarbība; 20.09.17. 1 nodarbība; 24.09.17. 1 nodarbība; 27.09.17. 1 nodarbība;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības. Volejbola treniņi sporta entuziastiem.
11	04.09.2017.	27.09.2017.	45 minūtes	Pirmdienās 18:30-20:00 Trešdienās 18:00-19:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle/ sporta laukums, Dagda, Mičurina 3a,	FUTBOLA PULCIŅA NODARBĪBAS DAGDĀ	Pasākums notiek 2 reizes nedēļā/ katru pirmdienu un trešdienu(04.09.17. 1 nodarbība; 06.09.17. 1 nodarbība; 11.09.17. 1 nodarbība; 13.09.17. 1 nodarbība;18.09.17. 1 nodarbība; 20.09.17. 1 nodarbība; 25.09.17. 1 nodarbība; 27.09.17. 1 nodarbība;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības.
12	16.09.2017.	16.09.2017.	6h	10:00	Dagdas novada vidusskolas teritorija	DAGDAS NOVADA SPORTA DIENA 2017	
13	22.09.2017.	29.09.2017.	60 minūtes	Piektdienās 15:00-15:45	vieta tiks precizēta	PELDĒŠANAS APMĀCĪBAS BĒRNIEM	8 nodarbību pasākums līdz 2017.gada beigam. 26 bērni- Dagdas vidusskolas 3.a klase. (2 grupas, katrai pa 8 nodarbībām).
14	05.09.2017.	27.09.2017.	6h	05.09.2017. 10:00 27.09.2017. 14:00	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PASĀKUMI PAR SEKSUĀLO UN REPRODUKTĪVO VESELĪBU	3 nodarbības/lekcijas 05.09.2017. 1.) "Gribu būt māmiņa"- veselīga grūtniecība, dzemdību vieta, dzemdības, atsāpīnāšana, elpošana, krūts zīdīšana, tēva loma bērna gaidīšanas laikā-dzemdībās un dzīves pirmajos mēnešos. 2.). Kā nosargāt savu bērna dzīvību 3.) MĀTES UN BĒRNA VESELĪBA 3 nodarbības/lekcijas 27.09.2017.:1.) HIV/AIDS. B hepatīts.
15	14.09.2017.	21.09.2017.	5h	14.09.2017. 17:00 21.09.2017. 17:00	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PASĀKUMI PAR ATKARĪBU MAZINĀŠANAS PROFILAKSI	3 lekcijas 14.09.2017. 1. smēķēšana;2. alkohols;3. narkotiskās vielas 2 lekcijas 21.09.2017. 1. datorspēles; 2. azartspēles

16	03.09.2017.	24.09.2017.	45 minūtes	Svētdienās: 12:00-13:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	DAUDZVEIDĪGAS SPORTA AKTIVITĀTES/ 1.GRUPA (10-14 GADI)	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru svētdienu(03.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 10.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;17.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;24.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības. Nodarbību laiks : 12:00-12:45; 12:45-13:30.
17	03.09.2017.	24.09.2017.	45 minūtes	Svētdienās: 13:30-15:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	DAUDZVEIDĪGAS SPORTA AKTIVITĀTES/ 2.GRUPA (14-18 GADI)	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru svētdienu(03.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes, 10.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;17.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;24.09.17. 2 nodarbības- ilgums kopā 90 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 8 nodarbības. Nodarbību laiks : 13:30-14:15; 14:15-15:00.
18	06.09.2017.	27.09.2017.	45 minūtes	Trešdienās 17:30-18:15	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PILATES NODARBĪBAS BĒRNIEM DAGDĀ	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru trešdienu (06.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes, 13.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 20.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 27.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības.
19	05.09.2017.	26.09.2017.	45 minūtes	Otrdienās 18:00-18:45	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PILATES NODARBĪBAS SIEVIETĒM DAGDĀ	Pasākums notiek 1 reizi nedēļā/ katru otrdienu (05.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes, 12.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 19.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes; 26.09.17.1 nodarbība- ilgums kopā 45 minūtes;). Septembra mēnesī tiek apgūtas 4 nodarbības.