DROSSINTERNETS.LV

DECEMBRIS
2019

SEKO MUMS

Drossinternets
Saferinternetlv
Drossinternetslv
Drossinternets

ZIŅU IZDEVUMS #28

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Tuvojas Drošāka Interneta diena #DID2020
- Klases saliedēšanas spēle "Drošāks internets sākas ar tevi"
- WhatsApp privātuma iestatījumi grupu pārvaldībai
- Pusaudžu resursu centrs cīņā ar depresiju un atkarībām
- Priecīgus svētkus, tiekamies Jaunajā gadā!

TUVOJAS DROŠĀKA INTERNETA DIENA #DID2020

Drossinternets.lv jau 15.gadu pēc kārtas **2020. gada 11. februārī** organizēs Vispasaules Drošāka interneta dienu (DID) ar saukli "**Drošāks internets sākas ar tevi!**", aicinot ikvienu domāt par to, kā mēs katrs rūpējamies par savu drošību internetā, un kāds ir mūsu ieguldījums, veidojot labāku interneta vidi.

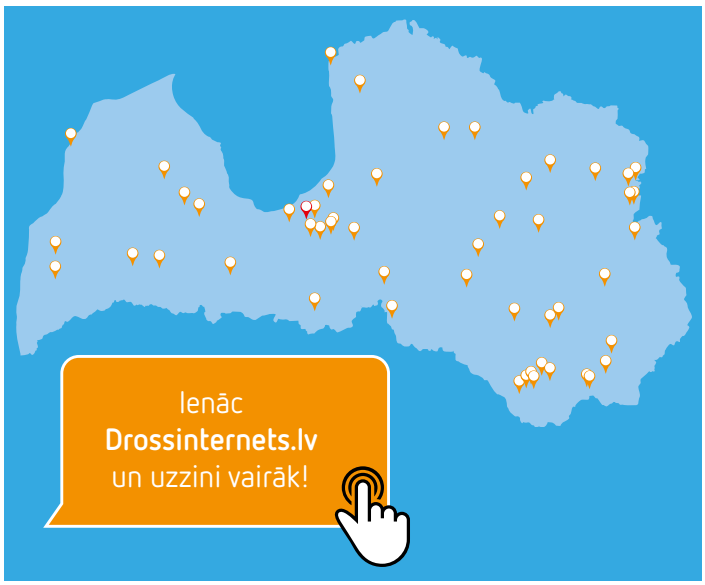
Latvijas Drošāka interneta centrs kā ierasts organizēs aktivitātes, iesaistot pieaugušos, bērnus un jauniešus:

- **Ekspertu diskusija** 11. februārī sadarbībā ar DELFI par tehnoloģijām, internetu un vērtībām, interneta sabiedrības attīstību un kā mainījusies pasaule. Diskusijai tiks nodrošināta **tiešraides translācija internetā**;
- **Drošāka interneta dienas pasākumu karte** – kopā veidosim DID karti ar jūsu organizētajiem pasākumiem novados;
- Piedāvāsim skolām pildīšanai **tiešsaistes testu skolēniem** un **mācību materiālus** DID pasākumu un aktivitāšu organizēšanai savā skolā.

Aicinām iesaistīties arī Jūs Drošāka interneta dienas svinībās un organizēt pasākumus par drošību internetā sava novada, pilsētas, pagasta un ciema skolās, bibliotēkās un jauniešu centros.

Lūdzam **līdz 27. janvārim informēt mūs par saviem plānotajiem un organizētajiem pasākumiem**, aizpildot aptaujas formu.

Mēs izveidosim **DID 2020 PASĀKUMU KARTI**, kurā tiks atspoguļoti visi pasākumi, kas notiks Latvijā par godu Drošāka interneta dienai.



!!! Visiem pasākumu organizatoriem janvāra beigās nosūtīsim promo-paku ar atribūtiem Drošāka interneta dienas atmosfēras radīšanai – karodziņu virteni un konfektes.

!!! Janvāra ziņu izdevums tiks veltīts tieši Drošāka interneta dienai, sniegsim aktuālāko informāciju par aktivitātēm. Sekojiet līdzi mūsu jaunumiem janvārī!

REĢISTRĒ PASĀKUMU ŠEIT >

JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

KLASES SALIEDĒŠANAS SPĒLE "DROŠĀKS INTERNETS SĀKAS AR TEVI"

IERAKSTI KATRĀ LAUKĀ KLASES BIEDRU, KURA RĪCĪBU INTERNETĀ RAKTURO KĀDS NO ŠIEM APGALVOJUMIEM:

Nekad neizpauž internetā, kur dzīvo	Nekad nedalās ar foto, kuri varētu kādu sāpināt	Vienmēr seko līdzi, cik daudz laika pavada internetā	Zina, kā rīkoties, ja kaut kas nepatīkams noticis internetā	Vienmēr raksta jaukus komentārus internetā
Nekad neatbild uz rupjiem komentāriem internetā	Vienmēr rūpējas par savu reputāciju internetā	Palīdzēs, ja kādu no klases pazemos internetā	Zinošs par sociālo tīklu drošības iestatījumiem	Lieto divu faktoru autentifikāciju
Visi sociālo tīklu konti ir privāti	Labi atpazīst viltus kontus	Aizstāvēs, ja kādu aizvainos WhatsApp grupā	Nekad citus neaizvaino internetā	Sūta jautrus mīmus un video, kas uzlabo citiem garastāvokli un liek pasmieties
Veido foršas prezentācijas	Veido foršus video	Māk atrast infor-māciju internetā, kas noder skolas projektos	Vienmēr padomā, pirms publicē	Bloķē tos, kuri raksta rupjības internetā
Nepavada visu savu brīvo laiku telefonā	Internetā ir tāds pats kā reālajā dzīvē	Vienmēr ignorē ķēdes vēstules	Nekad never vaļā aizdomīgas tīmekļa saites	Nav atkarīgs no viedierīcēm

Drossinternets.lv aicina ar skolēniem izspēlēt klases saliedēšanas spēli "Drošāks internets sākas ar tevi", kuras mērķis aicināt pusaudžus domāt par savu uzvedību internetā, izturēties ar cieņu vienam pret otru, kā arī nebūt vienaldzīgiem un palīdzēt, ja kādu aizvaino virtuālajā vidē.

Ņemot vērā, ka jaunieši ikdienā ļoti daudz sava brīvā laika pavada viedierīcēs, bieži vien viņi aizmirst par riskiem un apdraudējumiem, tāpēc spēle ir lielisks veids, kā atgādināt viņiem par rīcību, lai sevi pasargātu no tiem.

Spēles uzdevums ir:

- Palīdzēt skolēniem uzlabot komunikācijas un sadarbības prasmes vienam ar otru;
- Dot iespēju skolēniem uzzināt vairāk vienam par otru.
- Atgādināt skolēniem par riskiem un apdraudējumiem internetā.

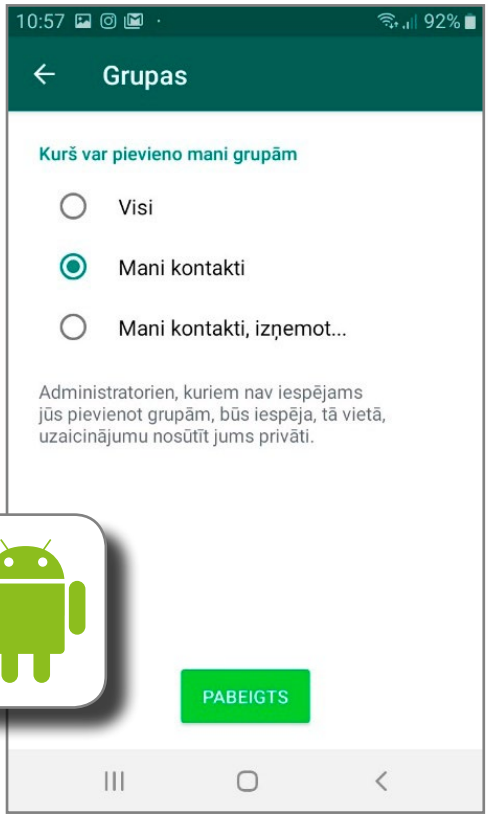
Pēc spēles skolotājs ar skolēniem diskusijas veidā pārrunā spēles darbā lapā ietvertos apgalvojumus.

SPĒLE ŠEIT >

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

WHATSAPP PRIVĀTUMA IESTATĪJUMI GRUPU PĀRVALDĪBAI

16+ WhatsApp



Laikam jau ikviens bērns, skolotājs un vecāks ir saskāries ar situāciju, kad pēkšņi tiek pievienots kādai WhatsApp grupai, bet nav tam devis savu piekrišanu. Klases, draugu, vecāku, domubiedru, darba u.c. grupas tiek veidotas un tajās apspriesti dažādi jautājumi, tomēr ne vienmēr vēlamies šo informāciju saņemt, lasīt un piedalīties grupā. Tāpat arī no privātuma viedokļa, pievienojot lietotāju grupā, uzrādās visu grupas dalībnieku telefona numuri arī pavisam svešām personām, kurām varbūt nevēlamies to izpaust. WhatsApp, vēloties piešķirt lietotājiem lielāku kontroli pār dalību saziņas grupās, pavisam nesen ieviesis grupu privātuma iestatījumus, **lietotājam dodot iespēju pašam izlemt, kurš var viņu pievienot dažādās lietotāju veidotās saziņas grupās.**

Kā uzlikt grupu privātuma iestatījumus?

ANDROID VIEDIERĪCĒS

Iestatījumi > Konts > Privātums > Grupas > atzīmējot vienu no šiem:

"Visi" nozīmē, ka jebkurš jūs var pievienot grupai.

"Mani kontakti" nozīmē, ka tikai tie lietotāji, kas atrodas jūsu telefona kontaktos, drīkst jūs pievienot.

"Mani kontakti, izņemot..." nozīmē, ka jūs varat atzīmēt noteiktas personas no jūsu kontaktiem, kuras nedrīkst jūs pievienot grupai.

APPLE VIEDIERĪCĒS

Account > Privacy > Groups > atzīmējot vienu no šiem:

"Everyone" nozīmē, ka jebkurš jūs var pievienot grupai.

"My Contacts" nozīmē, ka tikai lietotāji, kas atrodas jūsu telefona kontaktos, drīkst jūs pievienot.

"My Contacts Except" nozīmē, ka jūs varat atzīmēt noteiktas personas no jūsu kontaktiem, kuras nedrīkst jūs pievienot grupai.

- Lietojot šos ierobežojumus, **ja kāds vēlēsies jūs pievienot grupai, viņam tiks piedāvāts nosūtīt jums privātu uzaicinājumu**. Pirms uzaicinājuma termiņa beigām, **jums būs trīs dienas laika, lai pieņemtu uzaicinājumu.**
- Jaunie iestatījumi palīdzēs pasargāt bērnus no aizvainošanas un pazemošanas grupās, piešķirot lielāku kontroli pār saņemtajiem grupas ziņojumiem.
- Atgādinām, ka saskaņā ar WhatsApp lietošanas noteikumiem, Latvijā lietotne paredzēta personām, kuras sasniegušas vismaz **16 gadu vecumu**. **Ja jūsu bērns izmanto WhatsApp – tā ir jūsu kā vecāka atbildība.** Aicinām uzraudzīt sava bērna aktivitātes, ar ko viņš ikdienā sazinās un ko tur publicē, kā arī viņa kontā jāuzliek drošības un privātuma iestatījumi, par kuriem vairāk varat uzzināt Sociālo tīklu ceļvedī.

PAPILDU INFORMĀCIJA ŠEIT >

Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

PUSAUDŽU RESURSU CENTRS CĪŅĀ AR DEPRESIJU UN ATKARĪBĀM

Lai pusaudži nenonāktu līdz traģiskam iznākumam depresijas un pašnāvības riska gadījumos, pusaudži un viņu vecāki šādu problēmu gadījumos var vērsties Pusaudžu resursu centrā (PRC), kur tiek piedāvāta ambulatora valsts apmaksāta palīdzība. **Pusaudži ļoti daudz laika pavada internetā, un gandrīz katrs ir piedzīvojis kādu pazemojumu, kad citi vienaudži ir aizvainojuši, izsmējuši vai citā veidā pazemojuši internetā, ka pusaudzis atsakās iet uz skolu, viņam rodas miega problēmas un izjūt lielu pārdzīvojumu, ieslīgstot vēl dziļākā depresijā, kas var novest pie nopietnām veselības problēmām.** Svarīgi, ka šādās situācijās tuvinieki vēršas pēc palīdzības pie kompetentiem speciālistiem, lai palīdzētu pusaudzim. Ne mazāk liela problēma ir pusaudžu atkarība no interneta un viedierīcēm, kad citām lietām viņa uztverē zūd vērtība.

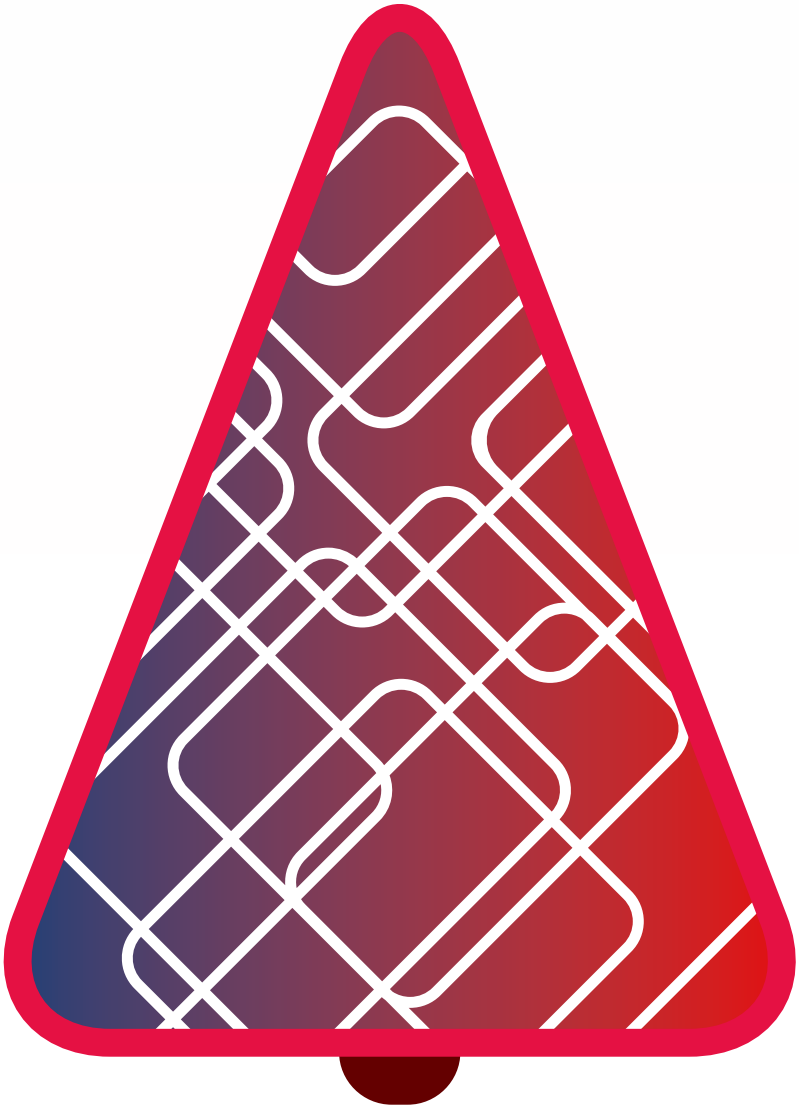
Palīdzības saņemšanai var pieteikties arī pusaudži bez vecāku iesaistes un nav jāuztraucas par anonimitāti. "**Pakalpojums apzināti veidots tāds, lai ievērotu situācijas diskrētumu**, kā arī programma notiek PRC telpās. Tātad uz slimnīcu nevienam jāiet nebūs. Gluži otrādi – mūsu mērķis ir, lai bērni pēc iespējas līdz slimnīcai nenonāktu," norāda PRC vadītājs N. Konstantinovs.

Lai vērstos pēc palīdzības, zvaniet vai sazinieties ar PRC pa tālruni 29164747 vai pa e-pastu info@pusaudzim.lv.

PRC sniedz palīdzību arī citām bērnu tiesību aizsardzības organizācijām, kas pieņem sabiedrības sūdzības par dažādiem pārkāpumiem interneta vidē.

PAPILDU INFORMĀCIJA ŠEIT >

PALDIES PAR PAVEIKTO UN TIEKAMIES NĀKAMGAD!



Latvijas Drošāka interneta centrs saka Jums sirsnīgu paldies par sadarbību, atbalstu un aktīvu iesaistīšanos mūsu organizētajos pasākumos un aktivitātēs 2019. gadā, iegūtās zināšanas tālāk nododot skolēniem, pedagogiem un vecākiem!

2020. gads būs jaunu izaicinājumu piepildīts un turpināsim izglītošanas aktivitātes, lai vecinātu un attīstītu drošu un jēgpilnu interneta lietošanu bērnu un jauniešu vidū.