



ZIŅU IZDEVUMS #27

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- **Nesūti kailfoto!** — padomi pusaudžiem un pieaugušajiem, lai pasargātu bērnu
- Smieklīgs joks patiesībā bija bērna kailfoto
- ReTV raidījums "Jautā Jums" par bērnu drošību internetā
- Tests bērniem un pusaudžiem par kibermobingu
- Tavas ģimenes digitālā veselība

[NESŪTI KAILFOTO!]

Drossinternets.lv arvien biežāk saņem ziņojumus no pieaugušajiem un no pašiem pusaudžiem par to, ka nepilngadīgas personas kailfoto redzams internetā vai tiek izplatīts starp vienaudžiem saziņas platformās un sociālajos tīklos *WhatsApp, Instagram, Snapchat* utt. Diemžēl pusaudži savā starpā apmainās ar šāda veida saturu, kas var novest pie nopietniem emocionālās vardarbības gadījumiem. Jāņem vērā, ka apturēt kailfoto tālāku izplatību vai dzēst to no interneta ir sarežģīti un iespējams tikai, iesaistot palīdzības organizācijas un sociālo tīklu administrāciju.

ATCERIES! Nepilngadīgas personas kailfoto ir nelegāls saturs, par ko ir nekavējoties jāziņo Drossinternets.lv vai Valsts policijai. Atbilstoši Latvijas likumdošanai personu, kura rada vai izplata bērnu kailfoto, var tikt saukta pie kriminālatbildības. Kriminālatbildība iestājas no 14 gadu vecuma.

Lai informētu pusaudžus un pieaugušos (vecākus, skolu sociālos pedagogus un psihologus) par šāda veida riskiem un apdraudējumiem, esam izstrādājuši **padomus pusaudžiem "Nesūti kailfoto!"** un **padomus vecākiem "Kā rīkoties, ja bērna kailfoto nonācis internetā?"**.

Ņemot vērā, ka daudzi pieaugušie un paši pusaudži nezina, ka **nepilngadīgas personas kailfoto ir nelegāls saturs un to izplatīšana ir krimināli sodāma darbība**, ļoti svarīgi viņus par to informēt, lai ierobežotu šāda satura izplatību internetā. Vecākiem svarīgi pusaudži laicīgi brīdināt, ka nedrīkst uzņemt kailfoto, sūtīt vai pārsūtīt tos. Tomēr, ja bērna kailfoto ir nonācis internetā, noteikti jāiesaistās un jāpalīdz bērnam, lai pēc iespējas ātrāk dzēstu šādu saturu.

Aicinām skolas, jauniešu centrus, bibliotēkas u.c. organizācijas, savu iespēju robežās nodot šo informāciju jauniešiem, viņu vecākiem, kā arī citiem pieaugušajiem, kas ikdienā strādā ar pusaudžiem.

INFORMĀCIJA PUSAUDŽIEM

NESŪTI KAILFOTO!

Es sevi nofotografēju un nosūtīju draugam. Es viņam uzteicjos... nevarēju iedomāties, ka viņš pārsūtīs tālāk...

Es tikai gribēju ar to foto pievērst sev uzmanību...

Mēs sastrīdējāmies, bet viņa no foto ņēma Instagram... tagad visi skolā smejas par mani

Manš draugs tik ļoti lūdzās, lai nosūtītu savu kailfoto. Ka beigās padevos...


Saņēmu skolas biedra kailfoto, pārsūtīju citiem, daudz nedomājot...



PADOMI PUSAUDŽIEM ŠEIT >

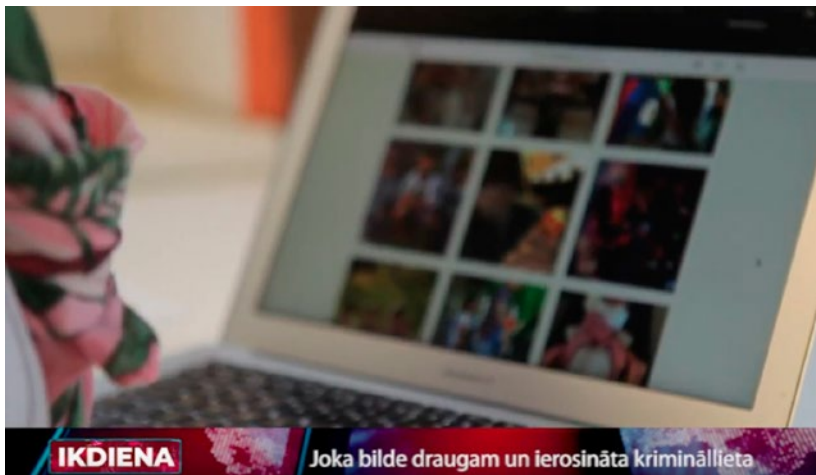
INFORMĀCIJA PIEAUGUŠAJIEM

KĀ RĪKOTIES, JA BĒRNA KAILFOTO IR NONĀCIS INTERNETĀ?



PADOMI PIEAUGUŠAJIEM ŠEIT >

SMIEKLĪGS JOKS PATIESĪBĀ BIJA BĒRNA KAILFOTO



ReTV raidījumā "Ikdiena" tika atspoguļots **kāda vīrieša** pieredzes stāsts par to, kā viņš pārsūtīja draugam foto sociālajā tīklā *Instagram*, kurā redzams kails bērns un virsū smieklīgs joku teksts. Rezultātā *Instagram* par viņu ziņoja Valsts policijai, tika ierosināta krimināllieta, izmeklēšana, aizturēšana, pratināšana.

Nezināšana neatbrīvo no atbildības.

Drossinternets.lv šajā sižetā sniedza komentārus par šo gadījumu, kā arī noderīgus padomus, kādus foto nekad nevajadzētu ievietot internetā un dalīties ar tiem sociālajos tīklos.

TV SIŽETS >

Re TV RAIDĪJUMS "JAUTĀ JUMS" PAR BĒRNU DROŠĪBU INTERNETĀ



Re TV 9.oktobra raidījumā "Jautā-Jums" tika runāts par bērnu drošību internetā. Raidījuma sarunā piedalījās Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja **Maija Katkovska** un Vidzemes Augstskolas lektore **Liene Ločmele**.

Sarunas laikā tika runāts par to, vai bērniem internetā trūkst

robežu, vai digitālā vide ir tā, kas pieļauj lielāku un slēptu agresiju, smiešanos un nejaukos "jokus", kā arī, kurš palīdzēs bērnam labāk saprast drošības pasākumus virtuālajā vidē. Aicinām noskatīties interviju, lai vairāk uzzinātu par riskiem, ar kuriem bērni saskaras internetā un kā no tiem izvairīties.

RAIDĪJUMU NOSKATIES ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments

TESTS BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM PAR KIBERMOBINGU

Lai nepateiktu ko neįēdzīgu, mums nereti ir "jāiekož mēlē", bet, lai neuzrakstītu, ir "jāiekož pirkstā" — tajā pašā, ar kuru mobilajās ierīcēs spiežam "sūtīt" vai "apstiprināt" pogu. Arī šogad mobilo sakaru operators BITE kopā ar sadarbības partneriem — Latvijas Drošāka interneta centru, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekciju, kā arī Valsts policiju, turpina iniciatīvu "Iekod pirkstā", lai runātu par atbildīgu mobilo ierīču un interneta lietošanu. Lai pilnveidotu savas zināšanas par kibermobingu, iniciatīvas eksperti aicina bērnus, pusaudžus, viņu vecākus un pedagogus apmeklēt pirmo kibermobingam veltīto digitālo platformu www.bite.lv/kibermobings, kurā ikvienam ir iespēja aizpildīt interaktīvu Kibermobinga zināšanu testu — www.iekodpirksta.lv.

Atrodiet laiku sarunai ar skolēnu par kibermobingu!

INFORMĀCIJA UN TESTS ŠEIT >

Atpazīsti KIBERMOBINGU un kļūsti par kibersargu!

Kad iekost mēlē un kad – pirkstā? Vai Tu spēj atpazīt KIBERMOBINGU un pievienoties cīņai pret to? Laiks uzzināt!

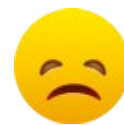


IEKOD PIRKSTĀ, PIRMS HEITO ONLAINĀ!



AICINĀM PEDAGOGUS UN VECĀKUS IZLASĪT PADOMUS!

Aicinām vecākus un pedagogus iepazīties ar ekspertu veidoto materiālu bukletu "IEKOD PIRKSTĀ, PIRMS HEITO ONLAINĀ!", kurā atrodama noderīga informācija pieaugušajiem, par to, kā atpazīt kibermobingu un to ka bērns no tā cietis, kā rīkoties šādos gadījumos, un kā kopumā mazināt, ka bērns saskarās ar šāda veida emocionālo vardarbību internetā.



Upuris

(cieš no kibermobinga)



Varmāka

(veic kibermobingu)



Klusējošais vairākums

(zina par notiekošo, bet neko nedara, lai to risinātu, jo baidās paši kļūt par upuriem)



Bite

Kas ir kibermobings?

Kā to atpazīt? Kādas ir sekas?
Kā to novērst? 🙄



#kopāspēks

BUKLETS ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas
infrastrukturās savienošanas instruments

[SAMSUNG SKOLA NĀKOTNEI PAR ĢIMENES DIGITĀLO VESELĪBU]

Ģimenes digitālās
veselības termometrs

Aizpildi testu un noskaidro,
kāda ir Tavas ģimenes digitālā
veselība!

Sākt testu



Drossinternets.lv sadarbības partneris *Samsung skola nākotnei* kopā ar citiem partneriem izglīto ģimenes par digitālo veselību.

Lai ģimenē veidotos veselīgi viedierīču lietošanas paradumi un bērni spētu sevi pasargāt tiešsaistē, svarīgi ģimenē izrunāt un kopīgi vienoties par digitālas veselības noteikumiem.

Nereti vecākiem nav skaidrs, kā organizēt jauniešu viedierīcēs pavadīto laiku un novērst potenciālos riskus, ar kuriem tie var saskarties tiešsaistē.

Lai noskaidrotu, kāda ir tavas ģimenes digitālā veselība "Skolēna digitālais IQ" programma piedāvā izmantot:

- Testu bērniem un pieaugušajiem, kurā ietverti jautājumi par viedierīču lietošanas paradumiem ģimenē un mājās;

- Jau gatavu vienošanās paraugu pirmajiem ģimenes digitālajiem noteikumiem, kas izsludināts arī kā **konkurss ģimenēm**;
- **Vadlīnijas vecākiem** ar bērniem vecumā līdz 12 gadu vecumam un 12+, kuras izstrādājis pusaudžu psihoterapijas speciālists Nils Sakss Konstantinovs.

Papildus aicinām iepazīties ar jaunāko **Skolēna digitālais IQ aptaujas rezultātiem**, kurus veica Samsung Skola nākotnei sadarbībā ar Mindscan 2019. gada jūnijā un jūlijā, aptaujājot 500 respondentus vecumā no 14 – 18 gadiem.

TESTS ŠEIT >

KONKURSS ŠEIT >

VADLĪNIJAS VECĀKIEM ŠEIT >

Konkurss!

Paraksti ģimenes digitālās veselības vienošanos un iegūsti superīgas balvas!

ĢIMENES digitālā veselība Līdz 12 gadu vecumam **SAMSUNG**

Vai pēdējo nedēļu laikā jūsu bērns internetā ir saskāries ar ko tādu, kas jūs ir satraucis?
(Pamāram, seksuāli piedāvājumi, nepiemērots saturs, vienaudžu izsmiešana)

Nē Ieteikumi labai bērnu digitālajai veselībai

- 1 **Skaidri noteikumi un dienas režīms**
Uzmaniet, ko internetā skatās un klausās jūsu bērns, un ierobežojiet riskantās un aizliegtās zonas – pieaugušajiem paredzēto saturu, vecumam neatbilstošas datorspēles u.c. Skaidri iestādiet, ko darīt situācijās, kad bērns jūtas apdraudēts. Laikus izdomājiet, kā rīkosieties, bet arī palīdzēs veidot stabilas, uzticēšanās pilnas attiecības ģimenē.
- 2 **Kopīgi pavadīts laiks un aktivitātes**
Ik nedēļu atvēliet laiku, kuru pavadīsiet kopā ar bērniem dažādās aktivitātēs. Tas ne tikai raisīs viņos interesi par lietām ārpus virtuālās pasaules, bet arī palīdzēs veidot stabilas, uzticēšanās pilnas attiecības ģimenē.
- 3 **Uzticēšanās un zināšanas**
Uzmaniet, ko internetā skatās un klausās jūsu bērns, un ierobežojiet riskantās un aizliegtās zonas – pieaugušajiem paredzēto saturu, vecumam neatbilstošas datorspēles u.c. Skaidri iestādiet, ko darīt situācijās, kad bērns jūtas apdraudēts. Laikus izdomājiet, kā rīkosieties, bet arī palīdzēs veidot stabilas, uzticēšanās pilnas attiecības ģimenē.

Ja ievērosiet šīs vadlīnijas, tad iespēja, ka jūsu bērnu apdraudēs riski saistībā ar viedierīcēm, ievērojami samazināsies. Tomēr dažām lietām ir vērts pievērst uzmanību, jo tās var signalizēt par grūtībām.

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
ziņojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas
infrastrukturās savienošanas instruments