



# ZIŅU IZDEVUMS #25

## ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Jauniešu stāsti par internetu – pārdomām un diskusijai klasē
- Padomi vecākiem, iegādājoties bērnam viedtālruni
- Viltus konti vienaudžu apsmiešanai
- Kā pasargāt bērnu no kailfoto izspiešanas
- “Mana drošība” vietne bērniem un pieaugušajiem
- Noderīgi resursi bērniem *Positive Online Content* kampaņas vietnē
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem

## JAUNIEŠU STĀSTI PAR INTERNETU PĀRDOMĀM UN DISKUSIJAI KLASĒ

Drossinternets.lv apkopojis jauniešu iesūtītos stāstus par internetu, kurā **katrs stāsts ir par kādu notikumu vai problēmu, kas notikusi ar kādu jaunietai internetā.**

**Materiāls izveidots ar mērķi veicināt to, ka jaunieši lieto internetu atbildīgi un atbilstoši reaģē uz apdraudējumiem** – meklē palīdzību un atbalstu pie pieaugušajiem un risina izveidojušās problēmsituācijas.

- Katru stāstu papildina **jautājumi diskusiju un pārdomu veicināšanai klasē** vai nelielās grupās. Diskusiju jautājumi mudinās jauniešus domāt par riskiem un apdraudējumiem, ar kuriem var saskarties internetā, un kā no tiem izvairīties.
- **Ne vienmēr jaunieši paši spēj tikt galā ar emocionālo spriedzi un pārdzīvojumiem**, bieži slēpj savas sāpes, aizvainojumu un/vai kaunu. Šis materiāls palīdzēs saprast, ka ir arī citi jaunieši, kuri saskārušies ar līdzīgām problēmām, izjūtām, un ka vienmēr ir iespēja tās risināt.
- Šajā materiālā ir apkopota **informācija arī par palīdzības organizācijām**, pie kurām jaunieši pats vai kopā ar vecākiem var vērsties dažādos interneta problēmgadījumos.
- **Aicinām skolotājus un bibliotekārus**, kas ikdienā strādā ar bērniem un jauniešiem, izplatīt šo materiālu, **kopā ar jauniešiem izlasīt un pārrunāt stāstus**, lai veicinātu drošāka interneta izmantošanu bērnu un jauniešu vidū.

### STĀSTI ŠEIT >

Materiālā iekļauto stāstu autoru vārdi nav minēti un stāstu varoņu vārdi ir mainīti, cienot jauniešu tiesības uz privātumu un rūpēties par viņu drošību. Drossinternets.lv pateicas jauniešiem par to, ka viņi uzticēja mums savus stāstus!



## PADOMI VECĀKIEM, IEGĀDĀJOTIES BĒRNAM VIEDTĀLRUNI (SADARBĪBĀ AR LMT)



Vai zini,  
ko Tavs bērns  
dara internetā?

Sadarbībā ar mobilo operatoru SIA "Latvijas Mobilais Telefons" (LMT) izstrādāti padomi vecākiem. It īpaši tiem vecākiem, kuru bērni uzsākuši skolas gaitas un saņēmuši savu pirmo viedtālruni. Bērns acu priekšā darbojas ar telefonu vai datoru un, šķiet, ir drošībā. Tomēr internetā, tāpat kā dzīvē, ir gan pieklājīgi cilvēki, gan tādi, kuri neievēro ne likumus, ne tikumus. Turklāt virtuālajā vidē pasargāt sevi un bērns ir grūtāk, jo cilvēki ar sliktiem nolūkiem var daudz viltīgāk maskēties, izmantojot izdomātas personas un pielietojot dažādus IT trikus. Tāpēc tālredzīgi ir zināt un pārrunāt ar bērnu – kā internetā rīkoties droši!

Padomu buklets drukātā formātā tiek izplatīts LMT klientu centros, aicinot ar padomiem iepazīties tos vecākus, kuri iegādājas savam bērnam viedtālruni ar interneta pieslēgumu. Bukletā ietvertie padomi noderēs ikvienam vecākam, kura bērns ikdienā izmanto kādu viedierīci.

Bukleta digitālā versija ir pieejama Drossinternets.lv mājas lapā, lai ikviens to var izdrukāt. Priecāsimies, ja ar šiem padomiem savu iespēju robežās iepazīstināsiet savas skolas bērnu vecākus.

[BUKLETS ŠEIT >](#)

## VILTUS KONTI VIENAUDŽU APSMIEŠANAI



Bērni un jaunieši nereti risina savstarpējās attiecības un konfliktus internetā, viens otru pazemojot sociālajos tīklos. Kā viena no pēdējā laika **aktuālajām tendencēm bērnu un jauniešu vidū ir viltus kontu veidošana sociālajā tīklā Instagram, izmantojot cita bērna fotogrāfijas un ievietojot saturu ar pazemojošiem komentāriem**, aicinot arī citus vienaudžus pievienot aizskarošus komentārus un sekot kontam, tādejādi atbalstot emocionālo vardarbību. Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska sniedza interviju [LA.LV](#) par pēdējā laika tendencēm saistībā ar riskiem, apdraudējumiem un problēmjautājumiem, bērniem un jauniešiem lietojot internetu. Intervijā arī par interneta lietošanu ģimenē un vecāku lomā, uzraugot bērna aktivitātes internetā un laiku, cik daudz viņi tur pavada. Kā arī par to, kā kopumā sabiedrība un skola var iesaistīties, lai veicinātu bērnu vidū moderno tehnoloģiju un interneta izmantošanu atbildīgi un jēgpilni.

[RAKSTS ŠEIT >](#)

JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments



## KĀ PASARGĀT BĒRNU NO KAILFOTO IZSPIEŠANAS?

Lai informētu vecākus par riskiem, ja bērns sarakstās ar internetā iepazītu "draugu", Drossinternets.lv sagatavoja rakstu "Kailfoto izspiešana no bērniem internetā: kā rīkoties vecākiem".

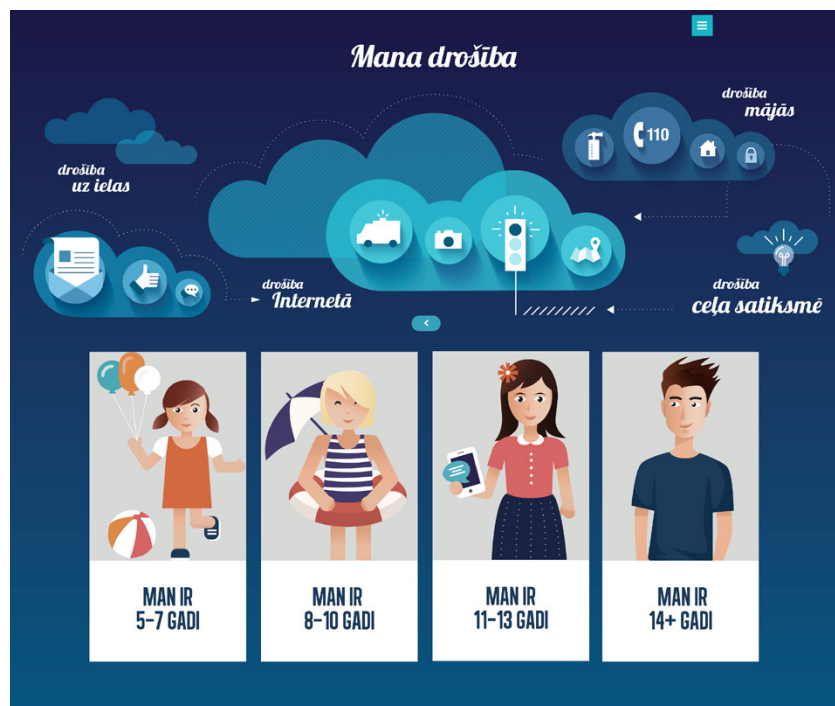


Pēdējā laikā "Drossinternets.lv" ziņojumu līnijā ir fiksēts vilnis ar gadījumiem, kad bērni izģērbusies ierīces kameras priekšā un rādījuši savus plikumus tuvplānā, kā arī veikuši darbības, kas viņiem tika prasītas. Ir pamatotas aizdomas, ka liela daļa varmākas iegūto foto un videomateriālu tiek nopludināti pedofilu tīklos internetā un tos apskata tūkstošiem citu bērnu izmantotāju visā pasaulē.

Lai pasargātu savu bērnu, pats svarīgākais ir izglītēt viņu par šāda veida riskiem, pastāstot par pazīmēm, kad, sarakstoties ar internetā iepazītu "draugu", jāpaliek piesardzīgiem un jālūdz pieaugušo palīdzība. Aicinām par šāda veida gadījumiem un aizdomīgām personām un kontiem ziņot mums elektroniski – mājas lapā [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) vai [mobilajā lietotnē "Drošs Internets"](#).

**RAKSTS ŠEIT >**

## "MANA DROŠĪBA" VIETNE BĒRNIEM UN PIEAUGUŠAJIEM



Drossinternets.lv aicina skolotājus, vecākus, bērnus un jauniešus iepazīties ar Valsts policijas vietni "Mana drošība", kurā atrodama noderīga informācija bērniem un pieaugušajiem par drošību un tās riskiem, kā arī ieteikumi, kā pasargāt sevi un savas mantas.

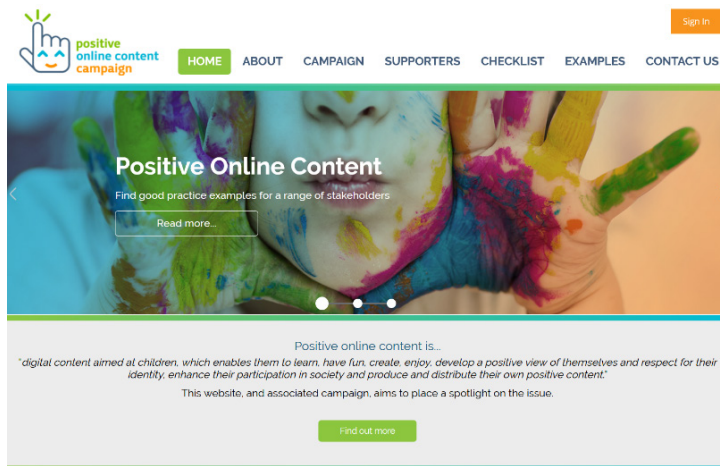
Informācija vietnē pamatā pieejama krāsainu plakātu veidā, kuros iekļauti noderīgi padomi par šādām tēmām:

- drošība internetā
- drošība uz ielas
- drošība mājās
- drošība ceļu satiksmē.

**APSKATI ŠEIT >**

## NODERĪGI RESURSI BĒRNIEM – POSITIVE ONLINE CONTENT KAMPAŅA

Drossinternets.lv aicina skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus un citas organizācijas, kas ikdienā izglīto bērnus un jauniešus, iepazīties ar *Positive Online Content* (POC) kampaņas mini portālu, kurā apkopoti noderīgi materiāli bērniem, jauniešiem, skolotājiem, vecākiem un pat satura izstrādātājiem.



Portāla [www.betterinternetforkids.eu](http://www.betterinternetforkids.eu) mērķis ir ne tikai izglīt sabiedrību par drošu un jēgpilnu interneta lietošanu, bet arī popularizēt bērniem noderīgu interneta saturu. Portālā apkopoti dažādi Eiropas valstu interneta resursi – mājas lapas, lietotnes, spēles u.tml., kas domāti bērniem un jauniešiem, lai internetu lietu jēgpilni, papildinot un attīstot savas digitālās, sociālās prasmes un vispārīgās zināšanas.

Aicinām izmantot filtra funkciju, lai meklētu bērniem paredzētos pozitīva tiešsaistes satura piemērus latviešu, angļu, krievu un citās valodās. Ņemiet vērā, ka šo tīmekļa vietni ieteicams izmantot atbilstoši mājaslapā pieejamās mērķauditorijas sadalījumam, kurās resursi ir sagrupēti atbilstoši katrai ieinteresētajai mērķauditorijai: bērni un jaunieši, vecāki, skolotāji un pedagogi, kā arī satura ražotāji un pakalpojumu sniedzēji. Varat arī meklēt piemērus pēc valsts. POC kampaņa norisinās jau vairākus gadus pēc kārtas.

**NODERĪGI RESURSI ŠEIT >**

## BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris LPMC.



### 2019. gada septembrī un oktobrī paredzētās LPMC mācības:

#### Mūsdienīga komunikācija 21. gadsimtā – sociālo tīklu un interneta atbildīga un droša lietošana

- **18.09. plkst. 15.00**  
Rīga, Biķernieku iela 4
- **26.09. plkst. 14.30**  
Valmieras 5.vidusskola, Raiņa iela 3.
- **24.10. plkst. 11.00**  
Krāslavas pamatskola, Pils iela 5

#### Virtuālās atkarības: cēloņi, izpausmes, korekcijas iespējas

- **25.09. plkst. 12.00**  
Saldus Bērnu un jaunatnes centrs "Šķūnis",  
Lielā iela 3
- **23.10. plkst. 10.00**  
Alsungas vidusskola, Skolas iela 11

Ja Jūs vēlaties piedalīties kādā no semināriem, lūdzam rakstīt uz [pieteikumi@lpmc.lv](mailto:pieteikumi@lpmc.lv) vai zvanīt pa tel. numuru 67551217

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbibām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas  
infrastrukturās savienošanas instruments