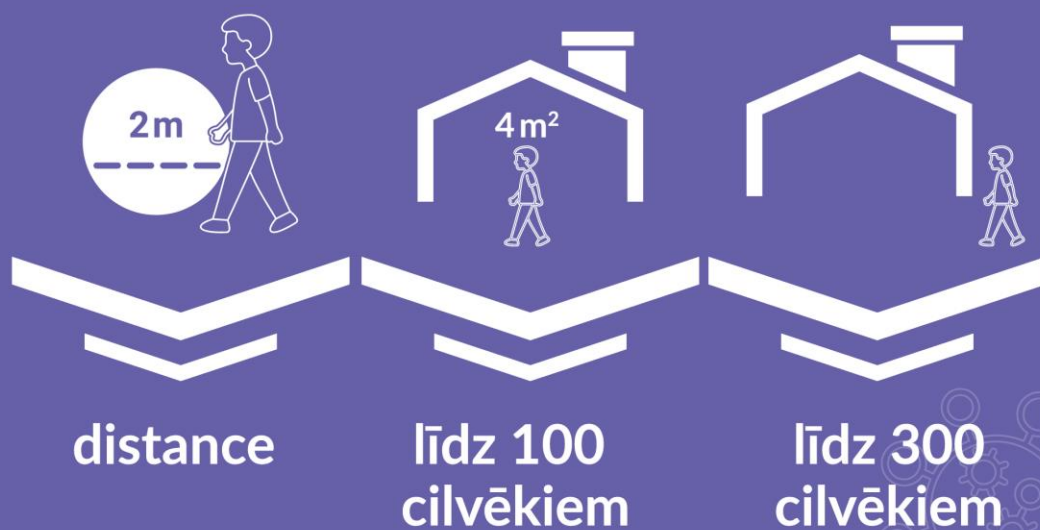




Covid-19
ierobežojumi un
drošas sadzīves principi
turpinās arī pēc
ārkārtējās situācijas atcelšanas

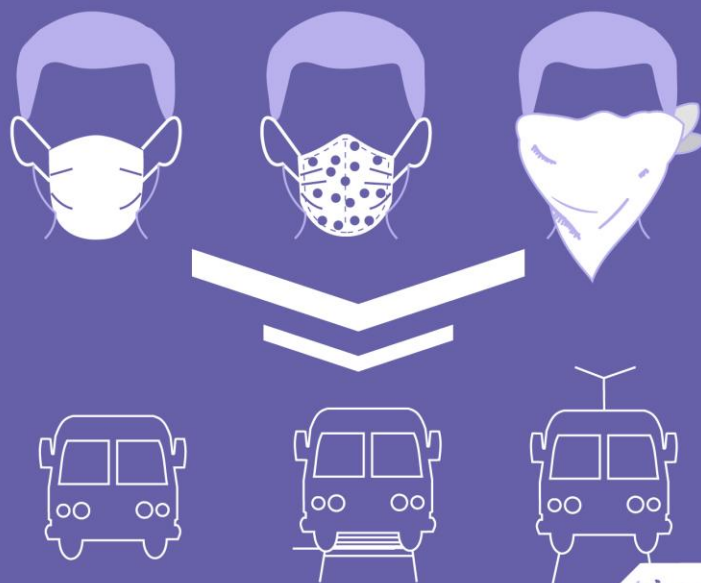
No 10. jūnija
gan iekštelpās, gan ārtelpās,
kā publiskos,
tā arī privātos pasākumos



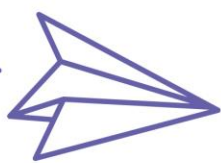
Mutes un deguna aizsegs

Obligāti lieto sabiedriskajā transportā
Vēlams lietot arī vietās, kur nav iespējams ievērot
2 metru distanci

Var izmantot pirktu vai pašdarinātu
masku, lakatu, šalli u.tml.

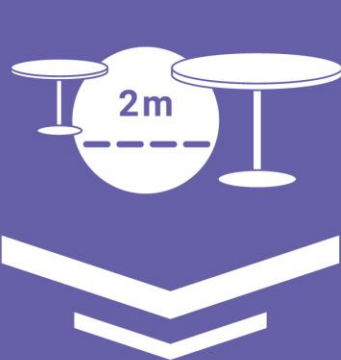


 **COVID-19**



No 10. jūnija
bērnudārzi darbojas
pilnā apjomā
un ievēro





distance



izņemot
vienas
ģimenes
locekļus



izņemot
vienas
ģimenes
locekļus

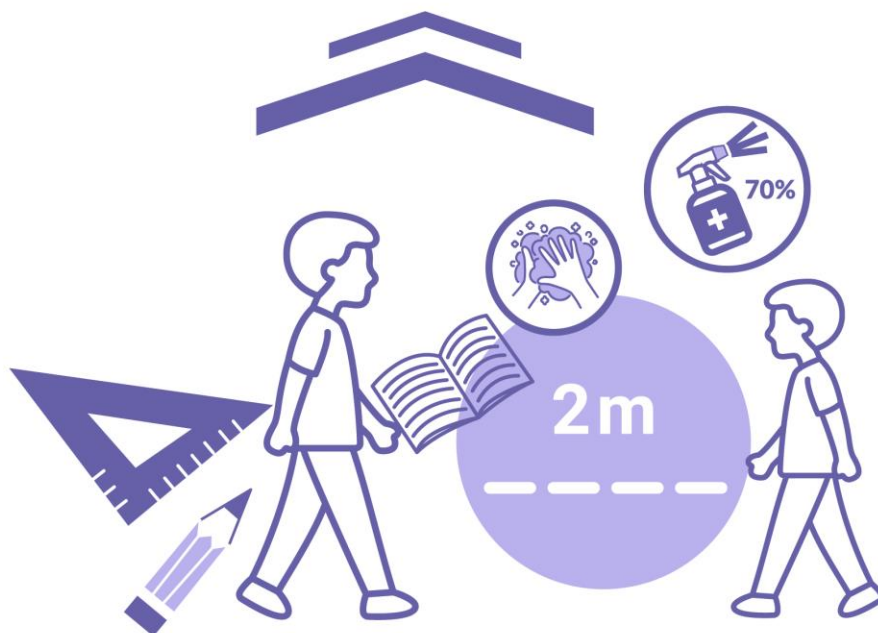
Sabiedriskās ēdināšanas
vietās

Sporto droši

- Centies sportot vienatnē
- Bez vajadzības neizmanto koplietošanas inventāru
- Ievēro maksimālo cilvēku skaitu treniņgrupā līdz 30 cilvēkiem
- Mazgā un dezinficē rokas



līdz 50
cilvēkiem

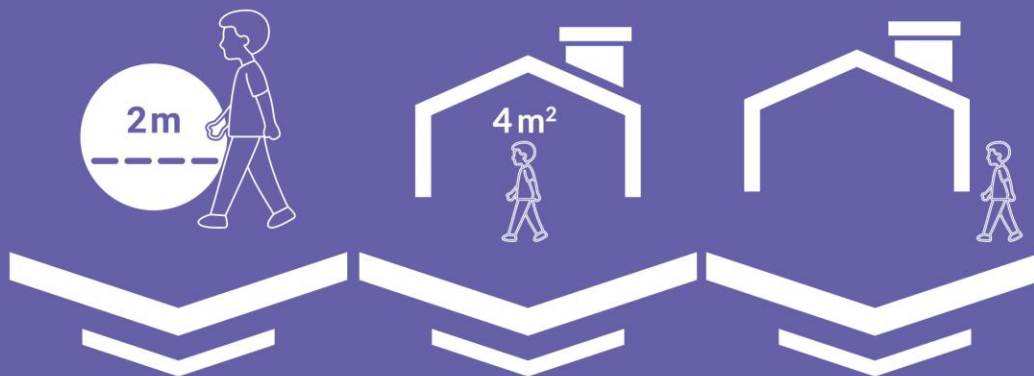


Pieaugušo profesionālā izglītība
un interešu izglītība klātienē



Turies pa gabalu

- levēro 2 metru distanci no citiem
- Tuvāk par 2 metriem drīkst atrasties ne vairāk kā 2 cilvēki, izņemot cilvēkus no vienas mājsaimniecības un ģimenes locekļus
- levērojot distanci, telpās drīkst pulcēties līdz 100 cilvēkiem, ārā - līdz 300
- Klepo vai šķaudi elkonī



distance

līdz 100
cilvēkiem

līdz 300
cilvēkiem



Bērnu interešu izglītības
nodarbības klātienē

Kultūras, izklaides,
sporta un citas
atpūtas vietas*



*brīvdabas kino un
sabiedriskās ēdināšanas vietas
drīkst strādāt līdz plkst. 2.00

#MazgāRokas, tīri virsmas

- Mazgā vai dezinficē rokas pēc publisku vietu apmeklējuma
- Nepieskaries sejai
- Dezinficē telefonu
- Tīri virsmas
- Vēdini telpas





Nestaigā slims

- Ievēro karantīnu un pasargā citus
- Neej uz darbu, skolu, veikalu u.tml.
- Neuzņem ciemiņus
- Izvairies no kontakta ar citiem cilvēkiem
- Dezinficē / tīri bieži izmantotas virsmas
- Klepo vai šķaudi elkonī

Izmanto attālinātus pakalpojumus

- Pasūti pirkumus ar piegādi
- Strādā un mācies no mājām
- Sazinies ar iestādēm elektroniski



Rīcība koplietošanas telpās

- Lifta vietā izvēlies kāpnis
- Ievēro 2 metru distanci
- Izvairies no uzturēšanās koplietošanas telpās
- Bez vajadzības nepieskaries koplietošanas virsmām
- Dezinficē vai mazgā rokas pēc koplietošanas telpu apmeklējuma
- Vēdini telpas



Nebrauc, piezvani

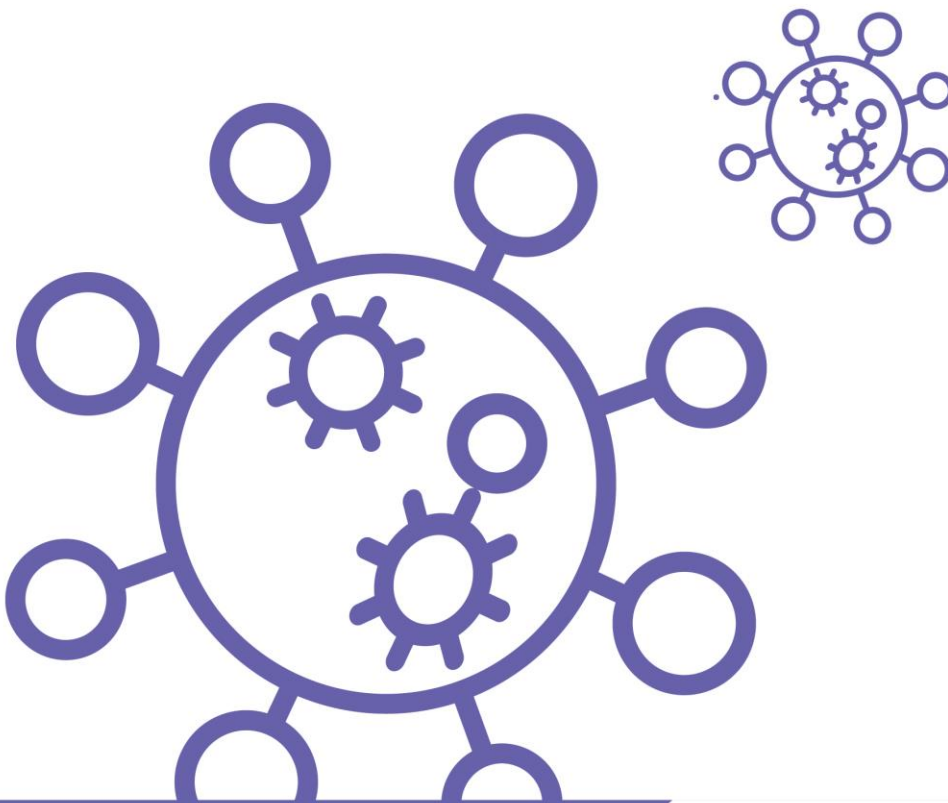
- Ja ļoti vajag apciemot vecākus cilvēkus - lieto deguna un mutes aizsegu vai masku, stingri ievēro higiēnu!
- Ievēro vai pēc iespējas ievēro 2 metru distanci
- Sazvanies ar draugiem un tuviniekiem





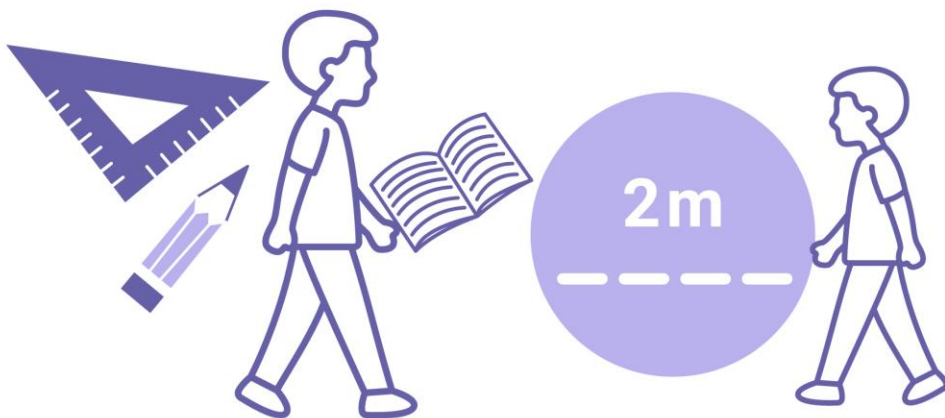
#PaliecMājās

- Izvairies no vietām, kur ir daudz cilvēku
- Izmanto iespēju pirkumus pasūtīt ar piegādi
- Veikalus apmeklē pēc iespējas retāk un iepērcies ļoti ātri
- Izmanto iespēju strādāt attālināti
- Izvērtē riskus, domājot par ārvalstu braucieniem



Seko oficiālajai informācijai
#PaliēcMājās

 **COVID-19**



atļauts organizēt
klātienas konsultācijas
izglītības iestādē
9. klašu audzēkņiem
pamatizglītības iegūšanai



atļauts organizēt
klātienas konsultācijas
izglītības iestādē **audzēkņiem,**
kuri gatavojas
valsts pārbaudījumiem



Deguna un mutes aizsegs

- Sabiedriskajā transportā obligāti aizsedz degunu un muti
izmantot var: šalles, lakatus, pašdarinātas maskas, speciālas maskas u.c.