



ESF projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Dagdas novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/020)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2018.gada marta mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	24.03.2018.	24.03.2018.	5 stundas	10:00:15:00	IB "NEMA", Lāčplēša 2, Dagda	Pasākumi par garīgo (psihisko)veselību "Krāsu terapija"	Lekciju cikls - lekcijas par krāsu terapijas labvēlīgo ietekmi uz cilvēku garīgo veselību, kā atjaunot organisma līdzsvarotu darbību. Meistarklases. Pasākumi: divās grupās: I. Bērniem- 1 nodarbība II. Pieaugušajiem 2 nodarbības: (visiem novada iedzīvotājiem)- 1 nodarbība (personām ar invaliditāti)- 1 nodarbība Paredzēts (lekcijas;radošās krāsu darbnīcas) 1 Nodarbības garums 60 min., kopā 3 nodarbības. Dalībnieku skaits vienā nodarbībā vidēji 15-20.
2	15.03.2018.	15.03.2018.	5 stundas	13:00:17:00	IB "NEMA", Lāčplēša 2, Dagda	"PASĀKUMI PAR VESELĪGA UZTURA PRINCIPIEM"	Lekcijas.Meistarklases.Pasākumu cikls - pasākumi par veselīgo uzturu. Pasākums 2 daļās: 1. "Sabalansēts, veselīgs un pilnvērtīgs uzturs" "Ekonomiska iepirkšanās un ēdienkartes izveide vienai nedēļai" 2. "Uzturs un emocijas" "Veselīgu našķu gatavošanas meistarklase"
3	05.03.2018.	05.03.2018.	45 minūtes	15:00-16:30	Konstantinovas Tautas Nams, Saules ielā 6, Konstantinova	Vispārattīstošās vingrošanas grupas nodarbības Konstantinovā	05.03.2018. 05.03.2018.
4	04.03.2018.	25.03.2018.	90 minūtes	19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Volejbola treniņš	04.03.2018. 11.03.2018. 18.03.2018.
5	07.03.2018.	28.03.2018.	90 minūtes	19:30-21:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Volejbola treniņš	07.03.2018. 14.03.2018. 21.03.2018. 28.03.2018.

6	05.03.2018.	26.03.2018.	90 minūtes	18:30-20:00	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Futbola pulciņš Dagdā	05.03.2018. 12.03.2018. 19.03.2018. 26.03.2018.
7	07.03.2018.	28.03.2018.	90 minūtes	18:00-19:30	Dagdas vidusskolas sporta zāle Dagda, Mičurina 3a	Futbola pulciņš Dagdā	07.03.2018. 14.03.2018. 21.03.2018. 28.03.2018.
8	06.03.2018.	27.03.2018.	45 minūtes	18:00-18:45	Dagdas Tautas Nams, Alejas iela 29, Dagda	PILATES NODARBĪBAS SIEVIETĒM DAGDĀ	06.03.2018. 13.03.2018 20.03.2018. 27.03.2018.