

## Pļaušanas sacensību nolikums

**Darbarīki sacensībās:** var piedalīties ar izkaptīm, kuru asmens garums **līdz 90 cm**, (katram dalībniekam jābūt savai izkaptij). Izkapts asmens mērīšana čempionāta laikā tiks veikta izlases kārtībā. Ja izkapts neatbilst, dalībnieku diskvalificēs.

**Dalībnieku un skatītāju drošībai - dodoties uz sacensību vietu un no sacensībām , izkapts asmenim obligāti jābūt aptītam!** Ja dalībnieks neievēro šo nosacījumu, viņš tiek diskvalificēts.

### PĻAUŠANAS DALĪBAS KLASES UN LAUKU LIELUMI PĻAUŠANĀ AR IZKAPTĪM

#### Komandas:

- Jaunieši līdz 18 gadiem 6 x 10 m
- Jaunietes līdz 18 gadiem 6 x 10 m
- Dāmas 6 x 10 m
- Kungi 8 x 15 m

#### **Individuālie pļāvēji ar izkaptīm**

- Meitenes līdz 13 gadiem 6 x 5 m
- Zēni līdz 13 gadiem 6 x 5 m
- Jaunieši līdz 18 gadiem 6 x 5 m
- Jaunietes līdz 18 gadiem 6 x 5 m
- Dāmas līdz 50 gadiem 6 x 5 m
- Dāmas virs 50 gadiem 6 x 5 m
- Kungi līdz 50 gadiem 7 x 7 m
- Kungi virs 50 gadiem 7 x 7 m

### SACENSĪBU NORISES GAITA

#### Starta un pļaušanas laukuma izloze

Pļaušanas laukumus izlozēs pēc komandu starta numuru secības.

Izloze notiek pēc dalībnieku reģistrācijas.

## Komandu plaušana

Reizē plauj četras komandas. Pēc signāla saņemšanas, katras komandas pirmais plāvējs sāk plaut no kreisā priekšējā stūra. Līdz ko komandas biedrs ir sasniedzis laukuma vidu, sāk plaut nākamais plāvējs utt. Laika uzskaiti pārtrauks līdz ko pēdējais plāvējs būs sasniedzis plaušanas laukuma galu un uzslējis stāvus izkapti.


## Individuālā plaušana

Reizē plauj četri individuālie plāvēji. Pēc signāla saņemšanas sāk plaut no kreisā priekšējā stūra. Laika uzskaiti pārtrauks, līdz ko plāvējs būs sasniedzis plaušanas laukuma galu un uzslējis stāvus savu izkapti.

## Vērtējuma veikšana

1. Plaušanas ātrums- laika uzskaitē ar hronometru (ja reizē plauj četros laukumos, tad **četri tiesneši** uzņem laiku katrs pie sava laukuma).
2. Plāvuma gludums.
3. Vāla taisnums.
4. Plāvuma tīrība (tiesneši pārcilā nopļautos vālus).

Otro, trešo un ceturto punktu izvērtē **trīs tiesneši** uz katru plaušanas laukumu – sākotnēji katrs un pēc tam kopīgi nolemj vienu attiecīgā laukuma vērtējumu, ko paziņo **galvenajam tiesnesim**. Vērtēšana: (mazāks laika uzskaitījums, labāks rezultāts). Plaušanas laikam tiek pieskaitīts vērtējums par plāvuma gludumu un vāla taisnumu, plāvuma tīrību.

Koeficients	Pakāpes
0	Ļoti labi
0.5	
1	
1.5	
2	
2.5	
3	
3.5	
4	

Laika vērtējumu, ko pieskaita plaušanas laikam, iegūst savāktos punktus par gludumu, vāla taisnumu un tīrība pareizinot ar 10 sekundēm.

**Piemērs: Komanda xxx**

<b>Kritērijs</b>	<b>Punkti</b>	<i>risinājums</i>	<b>Soda sekundes</b>
Pļaušanas ātrums	4,55 (min)		
Gludums	0.5	(0.5 x 10)	5
Vāla taisnums	1.5	(1.5 x 10)	15
Pļāvuma tīrība	3	(3 x 10)	30

Kopējais pļaušanas laiks = **5,45**(min)

Apmeklēt pļaušanas laukumu, kad pļauja pabeigta var tikai tiesneši un viņu palīgi. – Galvenais tiesnesis izšķir strīdīgos jautājumus, un viņa apstiprinātie rezultāti ir gala rādītāji un neapstrīdami.

Apbalvo trīs labākos no katras grupas.

Uz tikšanos sacensībās!