



LATVIJAS REPUBLIKA
DAGDAS NOVADA PAŠVALDĪBAS
DAGDAS NOVADA SPORTA SKOLA

Reģ. Nr.90010222162; Mičurina iela 3A, Dagda, Dagdas novads, LV-5674;
tālr. 656 53209; e-pasts: sporta.skola@dagda.lv

**Dagdas novada Sporta skolas
kārtība mācību procesa organizēšanai ievērojot
epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā**

*Izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr. 360
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid19 infekcijas izplatības ierobežošanai”
un “Ieteikumi profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādēm mācību procesa
organizēšanai un piesardzības pasākumiem mācību - treniņu nodarbību īstenošanai”*

1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. Kārtība izstrādāta Dagdas novada Sporta skolas (turpmāk – sporta skola) mācību procesa organizēšanai izglītības ieguvei klātienēs formā, atbilstoši izglītības iestādes īstenotajām izglītības programmām, lai mazinātu iespējamās inficēšanās riskus ar Covid – 19 (atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai mācības organizējot arī attālināti).
2. Sporta skola informē darbiniekus, izglītojamos, viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus par šo kārtību un atbildīgo personu un kontaktinformāciju.
3. Kārtība tiek ievietota Dagdas novada pašvaldības mājas lapā dagda.lv sadaļā “sports” un “izglītības iestādes”.
4. Grupu treneri mācību gada sākumā iepazīstina izglītojamos ar šo kārtību, par ko izglītojamie parakstās mācību-treniņu darba uzskaites žurnāla attiecīgajā ailē.

2. IZGLĪTĪBAS PROCESA NODROŠINĀŠANA

- 2.1. Sporta skola mācību procesa īsteno atbilstoši sporta skolas apstiprinātam mācību – treniņu nodarbību sarakstam, atbilstoši savas darbības specifikai un epidemioloģiskajai situācijai konkrētajā brīdī.
- 2.2. Nodarbību saraksts tiek sastādīts tā, lai vietās, kur var veidojas cilvēku pulcēšanās pie ieejām, izejām, ģērbtuvēs, dušās tualetēs, u.tml., neveidotos drūzmēšanās. Izglītojamie uz ģērbtuvēm dodas tikai ar trenera atļauju. Tiek izmantotas rezerves ieejas un izejas.
- 2.3. Labvēlīgu laika apstākļos mācību treniņu nodarbības notiek stadionā vai nodarbībām piemērotā apvidū.
- 2.4. Vietās, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci (neievērot divu metru distancēšanās prasību var izglītojamie un treneri sporta treniņu (nodarbību) un sporta pasākumu norises laikā, pirms un pēc tām tiek ievērota savstarpēja vismaz divu metru distance).
- 2.5. Treneri seko, ka mācību – treniņu procesā piedalās ne vairāk kā 30 izglītojamie, mazinot to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazina treniņgrupu savstarpējo sastapšanos, plūsmas pārklāšanos. Ja tas nav iespējams, tad treneris ieplāno un ar audzēkņiem darbojas pēc individuāla plāna vai attālināti. Neparedzētos gadījumos treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku vai vietu par to informējot sporta skolas administrāciju.

2.6. Netiek pieļauts, ka mācību – treniņu norišu vietās atrodas personas, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm.

2.7. Tiek nodrošināta treniņgrupu dalībnieku savlaicīga nodarbību apmeklējumu uzskaitē.

2.8. Tiek veikta regulāra telpu uzkopšanu. Mācību – treniņu norises vietā tiek izmantots personīgais inventārs. Ja tiek izmantots citai personai piederošs inventārs, tad pirms inventāra nodošanas citai personai un pirms fizisko aktivitāšu norises uzsākšanas veicama tā dezinfekcija. Minētais nosacījums par inventāra nodošanu un tā dezinfekciju nav attiecināms uz spēles laikā izmantojamo pārvietojamo inventāru (piemēram, visa veida bumbas, sīkais inventārs). Ja inventāru izsniedz sporta norišu vietā, tad nodrošina dezinficētā inventāra nodalīšanu no lietotā un nedezinficētā inventāra.

3. RĪCĪBA SACENSĪBĀS

3.1. Mācību – treniņa procesā un sacensībās vienlaikus jāievēro sporta norises vietas, sporta bāzes pārvaldnieka noteikto prasību (iekļautas sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumos vai pakalpojumu sniegšanas noteikumos) izpilde. Sacensībās nodrošināt sporta federācijas noteikumu ievērošanu, īpaši attiecībā uz veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai.

3.2. Organizējot sacensības, sporta skola izvērtē skatītāju klātbūtnes nepieciešamību atbilstoši MK noteikumos Nr. 360 noteikto telpu platības ierobežojumu ievērošanas, kā arī ar Covid-19 saistīto piesardzības pasākumu prasību īstenošanas nodrošināšanai

3.3. Sporta skolas vadība lemj par mācību – treniņu procesa organizēšanu, dalību sacensībās, izglītojamo transporta nodrošināšanu uz un no sacensībām, lai pēc iespējas mazinātu izglītojamo un treneru inficēšanās riskus

3.4. Treneris izvērtē nepieciešamību piedalīties sacensībās ārvalstīs (saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijas par došanos uz ārvalstīm). Atgriežoties no ārvalstīm, sadarbībā ar vecākiem/izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem nodrošina pastiprinātu izglītojamā veselības kontroli. Ja atgriežas/iebrauc Latvijā no valsts, uz kuru ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi sakarā ar augstu saslimstību ar Covid-19 attiecīgajā valstī, jāievēro MK noteikumos Nr. 360 noteiktās prasības (izņemot gadījumus uz kuriem attiecināmi MK noteikumos Nr. 360 noteiktie ierobežojumu atvieglojumi saistībā ar starptautiskajiem sporta pasākumiem)

3.5. Sporta skola informē darbiniekus, izglītojamos, viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus un pakalpojumu sniedzējus par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid” izmantošanu - “Latvijā ir 3 pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid”, kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv>”

4. PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

MĀCĪBU - TREIŅU NODARBĪBU ĪSTENOŠANAI

4.1. Sporta skola informē darbiniekus, izglītojamos un viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi.

4.2. Vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem jāinformē treneris vai sporta skolas administrācija par audzēkņa prombūtnes iemeslu.

4.3. Audzēkņa vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē Skolas **atbildīgā persona Sporta skolas metodīķis Jevgēnijs Igaunis** (t.28375436), ja audzēknim konstatēta Covid-19 infekcija.

4.4. Vecākiem/izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums raudzīties, lai izglītojamais neapmeklētu mācību – treniņu nodarbības, ja viņam ir kādas akūtas veselības

problēmas vai saslimšanas pazīmes, kā arī izvērtēt izglītojamā noslodzi un līdzdalību profesionālās ievirzes sporta izglītībā, ja tas piedalās vairākās aktivitātēs vienlaikus.

5. RĪCĪBA, JA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ IR AIZDOMAS VAI TIEK ATKLĀTS INFEKCIJAS GADĪJUMS

5.1. Ja Sporta skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Iestādes atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

5.3. Ja audzēknim, atrodoties Sporta skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums):

5.3.1. Iestāde - izolē izglītojamo atsevišķā telpā, un ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, nodrošina tā paša pieaugušā trenera, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni;

5.3.2. Lai novērstu trenera inficēšanās risku, izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu, bet treneris – medicīnisko sejas masku;

5.3.3. Treneris vai sporta skolas atbildīga persona sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā.

5.3.4. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;

5.3.5. Izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas skolā saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

5.4. Ja trenerim vai izglītojamam Iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

5.5. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu:

5.5.1. Sporta skola rīkojas atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegu atbilstoši iepriekš minētajam;

5.5.2. Sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt www.spkc.gov.lv.

5.6. Ja izglītojamam vai Iestādes darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto Iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Iestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai iestādei. Tādā gadījumā Sporta skolas vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ja Iestādei tiek noteikta karantīna.